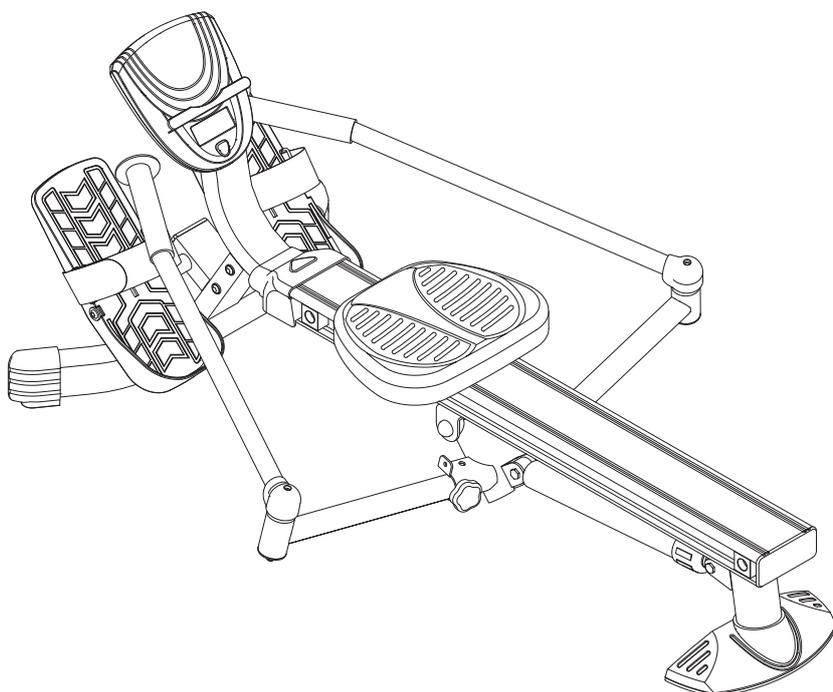


BODYTRAC

GLIDER

1060

Owner's Manual



Product May Vary Slightly From Pictured.

CAUTION:
Weight on this product should not exceed 250 lbs.

This Product is Distributed Exclusively by



2040 N Alliance Ave, Springfield, MO 65803
Customer Care
1 (800) 375-7520
www.staminaproducts.com

⚠ WARNING

Exercise can present a health risk. Consult a physician before beginning any exercise program with this equipment. If you feel faint or dizzy, immediately discontinue use of this equipment. Serious bodily injury can occur if this equipment is not assembled and used correctly. Serious bodily injury can also occur if all instructions are not followed. Keep others and pets away from equipment when in use. Always make sure all bolts and nuts are securely tightened prior to each use. Follow all safety instructions in this manual.

When calling for parts or service, please specify the following numbers:

Model#: 35-1060A

S/N: _____

**STAMINA PRODUCTS
MADE IN CHINA**

©2020 Stamina Products, Inc.
2020, 12

müüv

Quickstart Guide

IMPORTANT

Smart Audio Workouts for Your Rower



Go to the App Store on your device or scan the QR Code for quick access.



Download the app and get moving!

Assembly video included in app.

TABLE OF CONTENTS

Safety Instructions	3	Conditioning Guidelines	16
Before You Begin	5	Warm-Up and Cool-Down	17
Equipment Warning, Caution & Notice Labels ...	6	Product Parts Drawing	18
Hardware Identification Chart	7	Parts List	19
Assembly Instructions	8	Warranty	21
Operational Instructions	13	Notes	22
Maintenance	14	Fax/Mail Ordering Form	23
Storage	15		

SAFETY INSTRUCTIONS

⚠ WARNING Cancer and Reproductive Harm www.P65Warnings.ca.gov

⚠ WARNING Consult your physician before starting this or any exercise program. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any health problem. This product is for home use only. Do not use in institutional or commercial applications. Failure to follow all warnings and instructions could result in serious injury or death.

⚠ WARNING To reduce the risk of serious injury, read the following Safety Instructions before using the **BodyTrac Glider 1060**.

1. Save these instructions and ensure that other exercisers read this manual prior to using the **BodyTrac Glider 1060** for the first time.
2. Read all warnings and cautions posted on the **BodyTrac Glider 1060**.
3. The **BodyTrac Glider 1060** should only be used after a thorough review of the Owner's Manual. Make sure that it is properly assembled and tightened before use.
4. We recommend that two people be available for assembly of this product.
5. Keep children away from the **BodyTrac Glider 1060**. Do not allow children to use or play on the **BodyTrac Glider 1060**. Keep children and pets away from the **BodyTrac Glider 1060** when it is in use.
6. It is recommended that you place this exercise equipment on an equipment mat.
7. Set up and operate the **BodyTrac Glider 1060** on a solid level surface. Do not position the **BodyTrac Glider 1060** on loose rugs or uneven surfaces.
8. Make sure that adequate space is available for access to and around the **BodyTrac Glider 1060**.
9. Keep fingers clear of all pinch points when folding and unfolding the **BodyTrac Glider 1060**.
10. Before using, inspect the **BodyTrac Glider 1060** for worn or loose components, and securely tighten or replace any worn or loose components prior to use.
11. Before using, always check the Extension Arms(14) are securely tightened with the Locking Knob(13).
12. Shocks on steppers/rowers get HOT during use. To avoid burns, do not touch the shocks until they have time to cool.
13. Consult a physician prior to commencing an exercise program and follow his/her recommendations in developing your fitness program. If at any time during exercise you feel faint, dizzy, or experience pain, stop and consult your physician.
14. Always choose the workout which best fits your physical strength and flexibility level. Know your limits and train within them. Always use common sense when exercising.
15. Do not wear loose or dangling clothing while using the **BodyTrac Glider 1060**.
16. Never exercise in bare feet or socks; always wear proper footwear such as running, walking, or cross training shoes that fit well, provide foot support, and feature non-skid rubber soles.
17. Be careful to maintain your balance while using, mounting, dismounting, or assembling the **BodyTrac Glider 1060**, loss of balance may result in a fall and bodily injury.
18. Do not use the seat to move the **BodyTrac Glider 1060**. The Seat will move and the Seat Carriage may pinch your hand or fingers.
19. The **BodyTrac Glider 1060** should not be used by persons weighing over 250 pounds.
20. The **BodyTrac Glider 1060** should be used by only one person at a time.
21. The **BodyTrac Glider 1060** is for consumer use only. It is not for use in public or semipublic facilities.

EXTEND YOUR PARTS WARRANTY TO 180 DAYS FROM THE DATE OF PURCHASE. REGISTER YOUR PRODUCT.



**NEED HELP?
CONTACT US FIRST
1 (800) 375-7520
customer.care@staminaproducts.com**

Hi! From all of us here at Stamina Products, thank you for your purchase. We know that you have big fitness goals in mind and we are here to help you along. Call us, email us, or send us a message on Facebook. Be sure to contact us if you have any questions on your new product. We look forward to hearing from you!

With your body in mind,
Stamina Customer Care

To enact your extended warranty and to help us better serve you, please go online and register your new product.

register.staminaproducts.com

It is quick and easy to register online, but if you're a little old school or just need a reason to raise that little flag on your mailbox, fill out the info on the last page of this manual and mail it in.



ONLINE

customer.care@staminaproducts.com
www.staminaproducts.com



TELEPHONE

1 (800) 375-7520



FAX

(417) 889-8064



MAIL

Stamina Products, Inc.
ATTN: Customer Care
2040 N Alliance Ave
Springfield, MO 65803

 facebook.com/StaminaProducts
facebook.com/AeroPilates

CUSTOMER CARE HOURS:
Monday-Thursday, 7:30 AM-5:00 PM, Central Time
Friday, 8:00 AM-3:00 PM, Central Time

BEFORE YOU BEGIN

Thank you for choosing the **BodyTrac Glider 1060**. We take great pride in this quality product and hope it will provide many hours of quality exercise to make you feel better, look better, and enjoy life to its fullest.

It's a proven fact that a regular exercise program can improve your physical and mental health. Too often, our busy lifestyles limit our time and opportunity to exercise. The **BodyTrac Glider 1060** provides a convenient and simple method to begin your journey of getting your body in shape and achieving a happier and healthier lifestyle.

Before reading further, please review the drawing below and familiarize yourself with the parts that are labeled. Locate the serial decal on the product and write the serial number on the cover of the manual in the space provided. See the next page for an image of the serial decal. Model number and serial number are required when

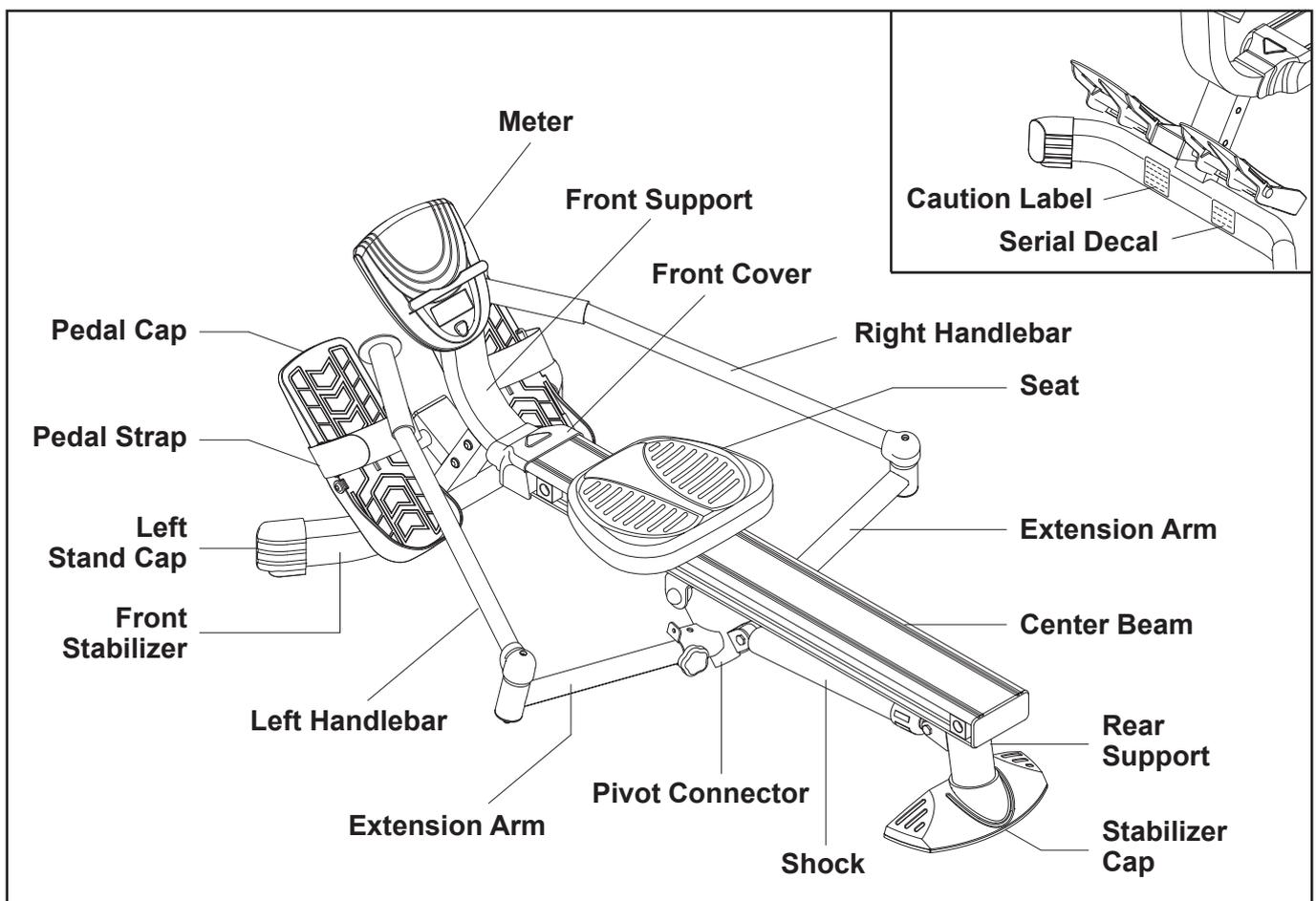
calling for assistance.

Read this manual carefully before using the **BodyTrac Glider 1060**.

Providing you with a quality product is Stamina's top priority. However, sometimes there could be a missing or incorrectly sized part. If you have any questions or problems with the parts included with your **BodyTrac Glider 1060**, please do not return the product. Contact us **FIRST!**

If a part is missing or defective, please contact Customer Care for assistance. Call us toll free at 1-800-375-7520 (in the U.S.) or live chat on staminaproducts.com. Our Customer Care Staff is available to assist you from 7:30 A.M. to 5:00 P.M. (Central Time) Monday through Thursday and 8:00 A.M. to 3:00 P.M. (Central Time) on Friday.

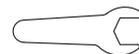
Be sure to have the name and model number of the product available when you contact us.



THE FOLLOWING TOOLS ARE REQUIRED FOR ASSEMBLY :



Allen Wrench (5mm) (2 pieces)



Wrench (13mm)

EQUIPMENT WARNING, CAUTION & NOTICE LABELS

This chart is provided to help identify the warning, caution, and notice labels on the **BodyTrac Glider 1060**. Please take a moment to familiarize yourself with all of the warning, caution, and notice labels.

CAUTION LABEL(62)



SHOCK CAUTION(27)



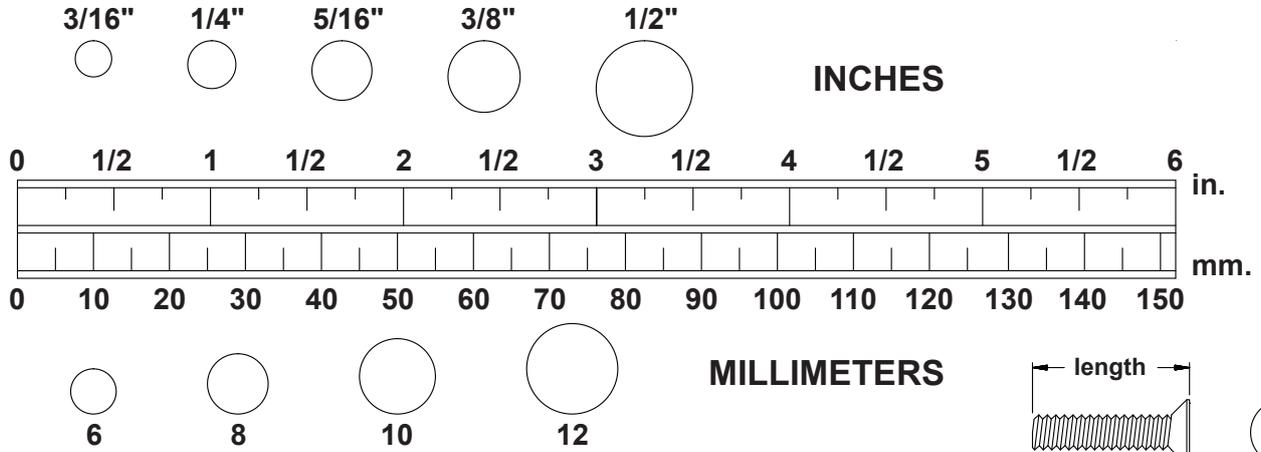
SERIAL DECAL(68)



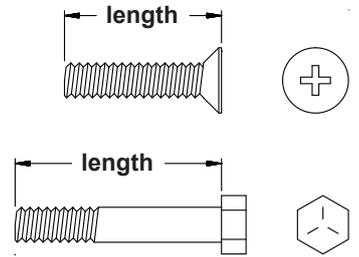
To best serve you, our Customer Care Representatives will need your serial number. For quick access, write in your serial number on the cover of the manual.

HARDWARE IDENTIFICATION CHART

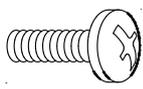
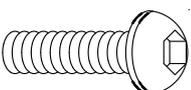
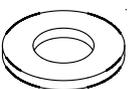
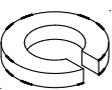
This chart is provided to help identify the fasteners used in the assembly process. Place the washers or the ends of the bolts or screws on the circles to check for the correct diameter. Use the small scale to check the length of the bolts and screws.



NOTICE: The length of all bolts and screws, except those with flat heads, is measured from below the head to the end of the bolt or screw. Flat head bolts and screws are measured from the top of the head to the end of the bolt or screw.



After unpacking the unit, open the hardware bag and make sure that you have all the following fasteners. Some fasteners may be already attached to the parts.

	Part Number and Description	Qty
	49 Screw, Round Head (M5 x 0.8 x 10mm)	2
	51 Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 15mm)	6
	53 Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 25mm)	6
	36 Large Washer (M8)	2
	59 Washer (M8)	8
	38 Nylock Nut (M8 x 1.25)	2
	61 Lock Washer (M8)	2

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Place all parts from the box in a cleared area and position them on the floor in front of you. Remove all packing materials from your area and place them back into the box. Do not dispose of the packing materials until assembly is completed. Read each step carefully before beginning. If you are missing a part, please go to staminaproducts.com under the Customer Care section and order the part needed, e-mail us at customer.care@staminaproducts.com, or call us toll free at 1-800-375-7520 (in the U.S.). Our Customer Care Staff is available to assist you from 7:30 A.M. to 5:00 P.M. (Central Time) Monday through Thursday and 8:00 A.M. to 3:00 P.M. (Central Time) on Friday.

Some product parts are fit tested at the factory to ensure proper fit and alignment. Marks in the paint may be noticeable, but are not an indication of damage.

STEP 1

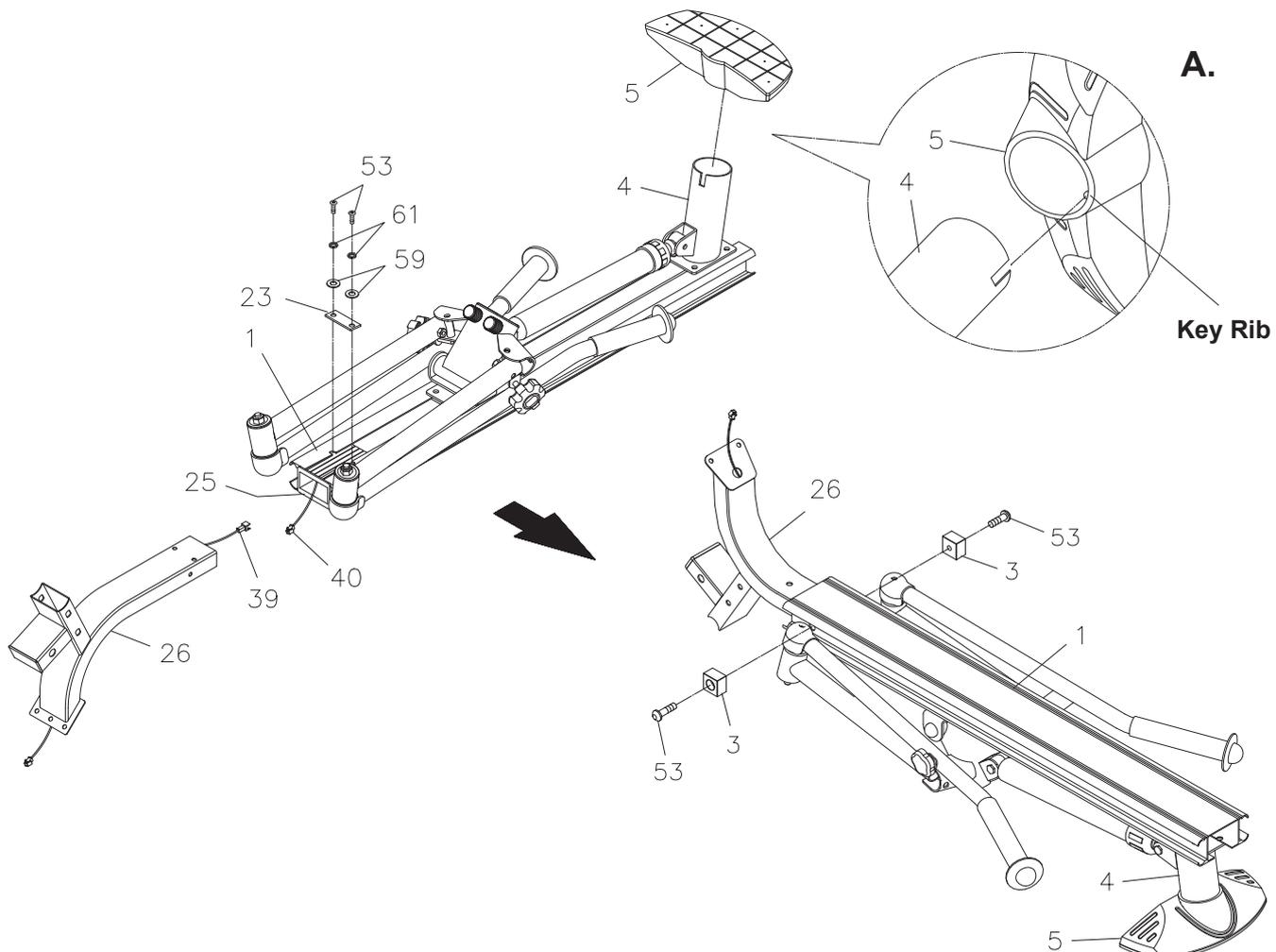
Lay the Main Frame Assembly on the floor as shown in the illustration. Now refer to inset drawing A. Make sure the Key Rib in the **STABILIZER CAP(5)** aligns with the slot in the **REAR SUPPORT(4)**, then press the **STABILIZER CAP(5)** onto the **REAR SUPPORT(4)**.

STEP 2

Connect the **EXTENSION WIRE(39)** to the **SENSOR WIRE(40)**. Then insert the **FRONT SUPPORT(26)** into the **SLEEVE(25)** which is inside of the **CENTER BEAM(1)** and secure with the **SUPPORT PLATE(23)**, **BUTTON HEAD BOLTS(M8x1.25x25mm)(53)**, **LOCK WASHERS(M8)(61)**, and **WASHERS(M8)(59)**.

STEP 3

Turn the Main Frame Assembly to the normal upright position. Attach the **SEAT STOPPERS(3)** to both sides of the **CENTER BEAM(1)** with **BUTTON HEAD BOLTS(M8x1.25x25mm)(53)**.



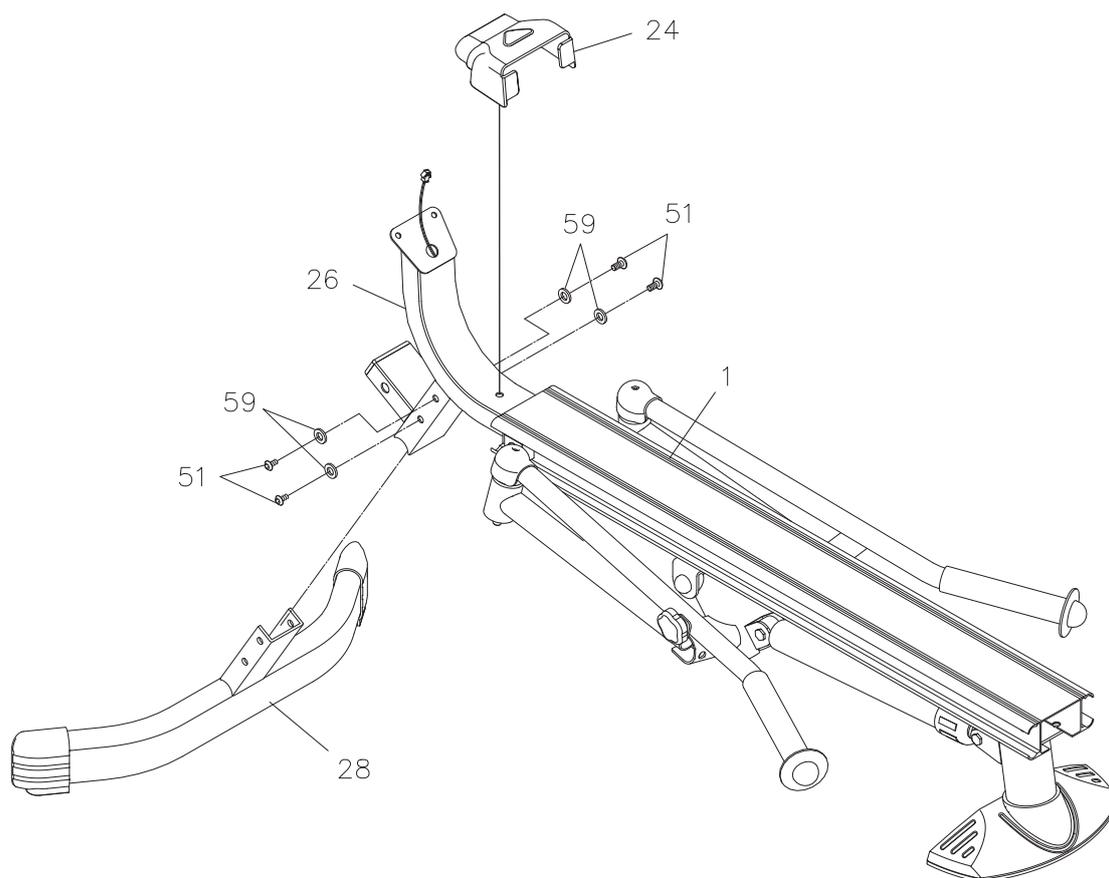
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 4

Insert the Bracket on **FRONT STABILIZER(28)** into the **FRONT SUPPORT(26)** and secure with **BUTTON HEAD BOLTS(M8x1.25x15mm)(51)** and **WASHERS(M8)(59)**.

STEP 5

Press the **FRONT COVER(24)** onto the **FRONT SUPPORT(26)**.



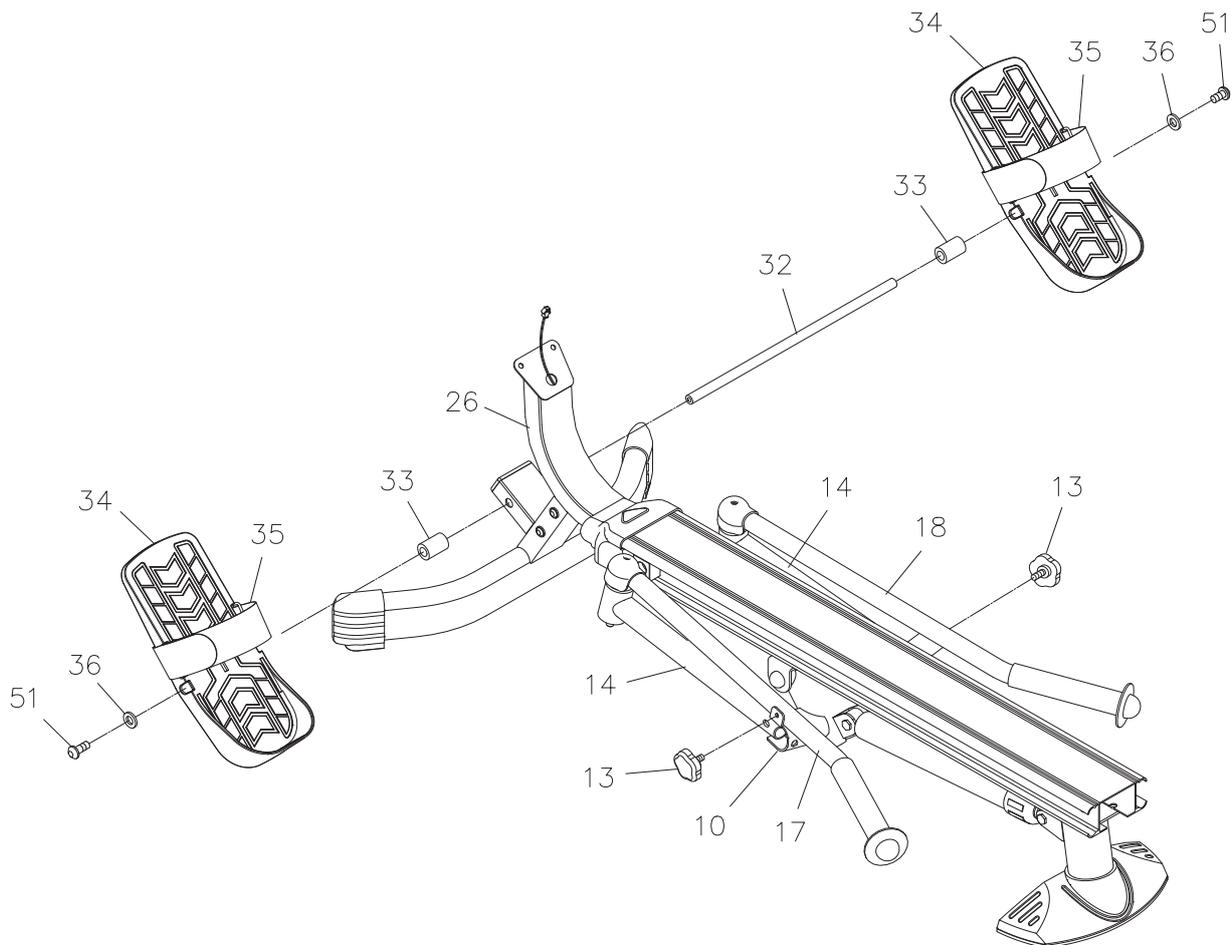
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 6

Insert the **PEDAL SHAFT(32)** through holes located on the **FRONT SUPPORT(26)**. Slide a **PEDAL SPACER(33)** and a **PEDAL CAP(34)** onto each end of the **PEDAL SHAFT(32)**. Then secure the **PEDAL CAPS(34)** with **BUTTON HEAD BOLTS(M8x1.25x15mm)(51)** and **LARGE WASHERS(M8)(36)** at both ends of the **PEDAL SHAFT(32)**. You need to use two Allen Wrenches to tighten the **BUTTON HEAD BOLTS(M8x1.25x15mm)(51)** at both ends of the **PEDAL SHAFT(32)** at the same time.

STEP 7

Remove the **LOCKING KNOBS(13)** from the **PIVOT CONNECTOR(10)**.



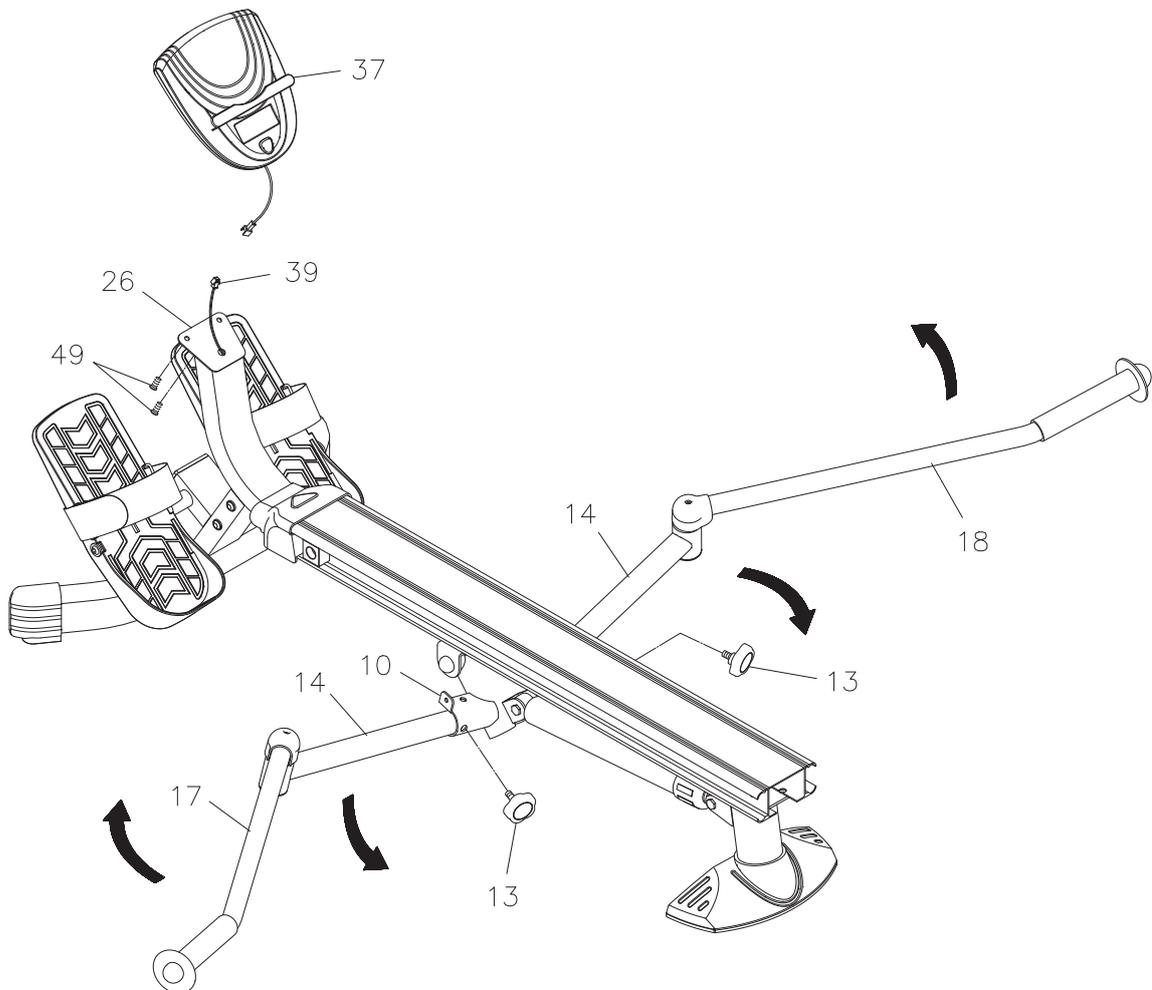
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 8

Unfold the **HANDLEBARS(17, 18)** and the **EXTENSION ARMS(14)** as shown in the illustration. Attach the **EXTENSION ARMS(14)** to the **PIVOT CONNECTOR(10)** with the **LOCKING KNOBS(13)**.

STEP 9

Install a AA battery into the **METER(37)**, the battery is not included. See page 13 for detailed battery installation instructions. Connect the **EXTENSION WIRE(39)** to the **METER(37)**. Attach the **METER(37)** to the plate on the **FRONT SUPPORT(26)** with **ROUND HEAD SCREWS(M5x0.8x10mm)(49)**.



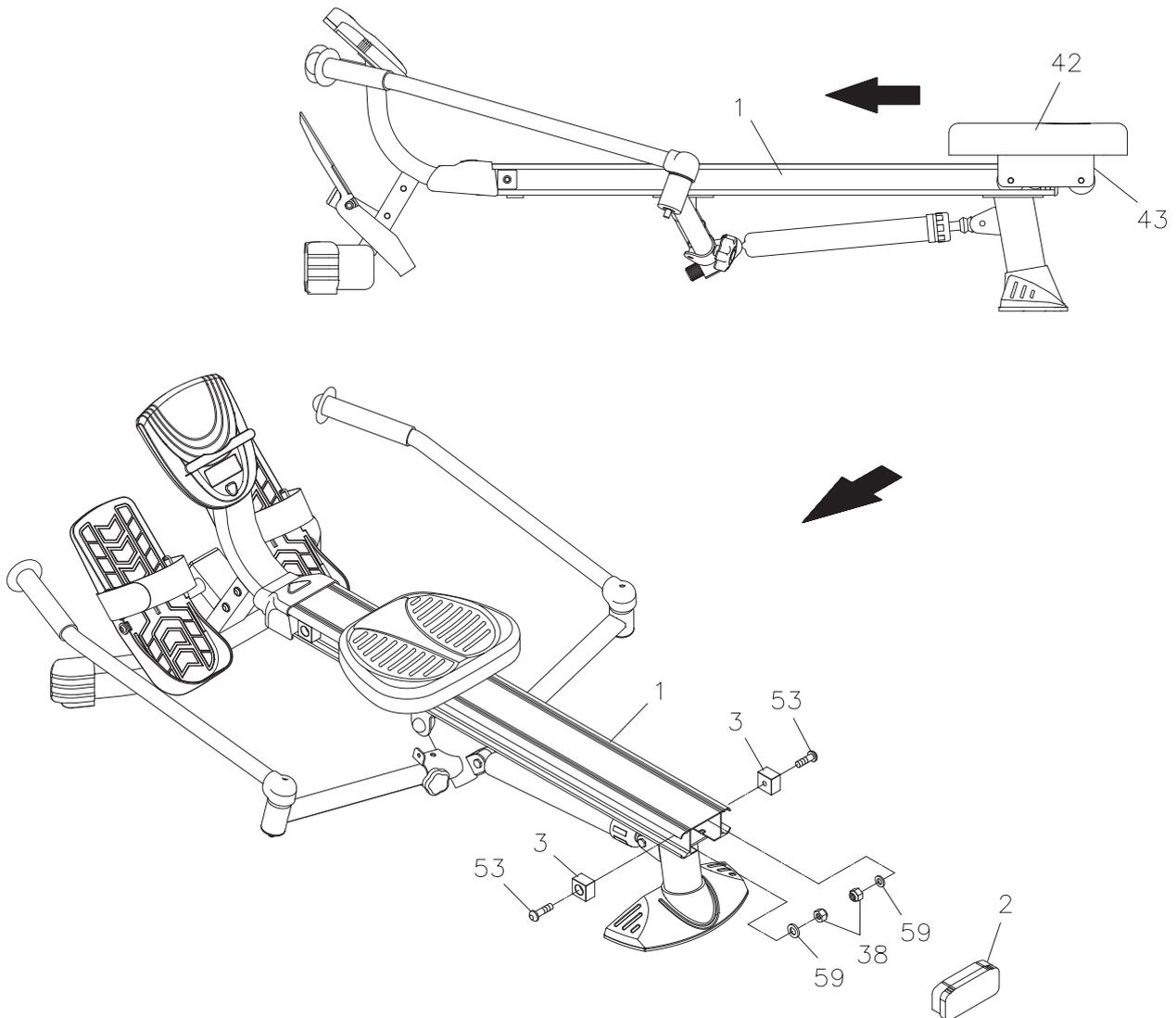
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 10

Slide the **SEAT ASSEMBLY(42, 43)** into the **CENTER BEAM(1)**. Attach the **SEAT STOPPERS(3)** to the back end of the **CENTER BEAM(1)** with **BUTTON HEAD BOLTS(M8x1.25x25mm)(53)**, **WASHERS(M8)(59)**, and **NYLOCK NUTS(M8x1.25)(38)**.

STEP 11

Press the **CENTER BEAM CAP(2)** into the back end of the **CENTER BEAM(1)**.



OPERATIONAL INSTRUCTIONS

USING THE FITNESS METER

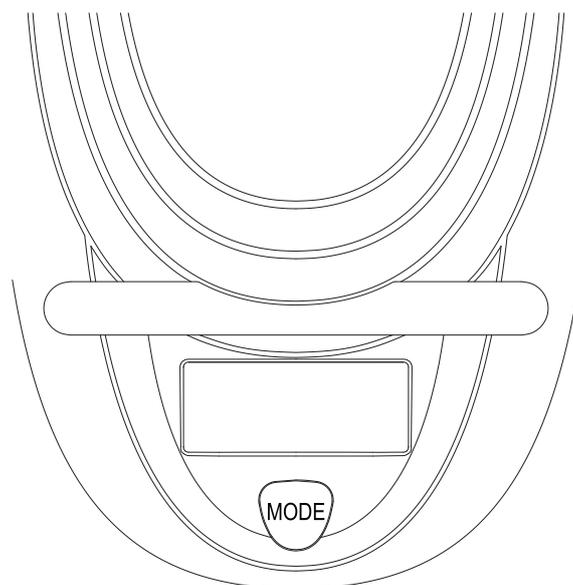
POWER ON : Seat movement or press the button.

POWER OFF : Automatically shuts off after four minutes of inactivity.

MODE BUTTON:

Press to select display functions, including **SCAN**, **TIME**, **COUNT**, **CALORIES**, and **TOTAL COUNT**.

Press and hold for two seconds to reset all functions to zero, except **TOTAL COUNT**.



Functions:

SCAN: Automatically scans each function of **TIME**, **COUNT**, **CALORIES**, and **TOTAL COUNT** in sequence with a change every six seconds. Press and release the button until "**SCAN**" appears on the display.

TIME: Displays the elapsed time from 1 sec up to 99:59 minutes.

COUNT: Displays the total number of rows you have taken from zero to 9999 rows.

CALORIES: Displays the calorie burned from zero to 9999 Kcal.

The calorie readout is an estimate for an average user. It should be used only as a comparison between workouts on this unit.

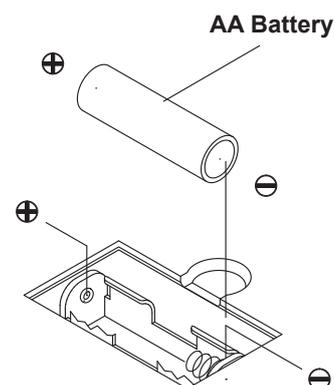
TOTAL COUNT: Displays the total accumulated number of rows you have taken from zero to 9999 rows. The total accumulated rows is retained when the meter is turned off, until the battery is removed.

NOTE: The meter will shut off automatically after four minutes of inactivity. All function values will be kept. Press the button and hold it down for two seconds to reset all functions to zero, except **TOTAL COUNT**.

HOW TO INSTALL AND REPLACE BATTERIES:

1. Open the Battery Door on the back of the meter.
2. The meter operates with a AA battery (1.5V each), the battery is not included. Refer to the illustration to install or replace the battery.

- NOTE:**
1. Rechargeable batteries are not recommended.
 2. **Ultimate disposal of battery should be handled according to all state and federal laws and regulations.**
 3. **Do not dispose of batteries in fire.**

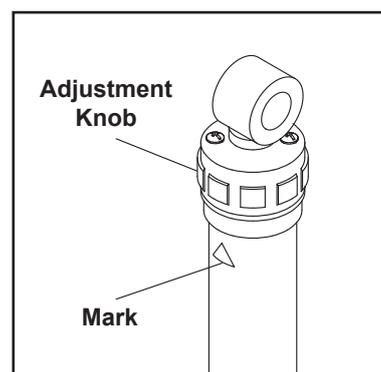


OPERATIONAL INSTRUCTIONS

LOAD ADJUSTMENT

The resistance of the shock can be adjusted by twisting the adjustment knob at the top of the shock. There are settings from 1 to 12. Setting #1 will provide the lowest resistance. Setting #12 will provide the highest resistance.

CAUTION: The shock gets **HOT** after a few minutes of use.

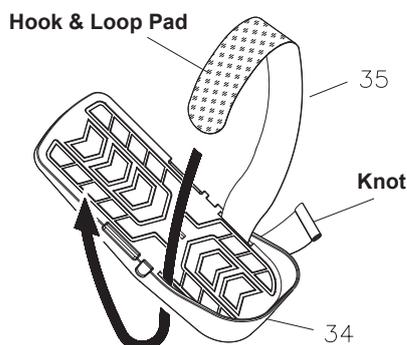


PEDAL STRAP ADJUSTMENT

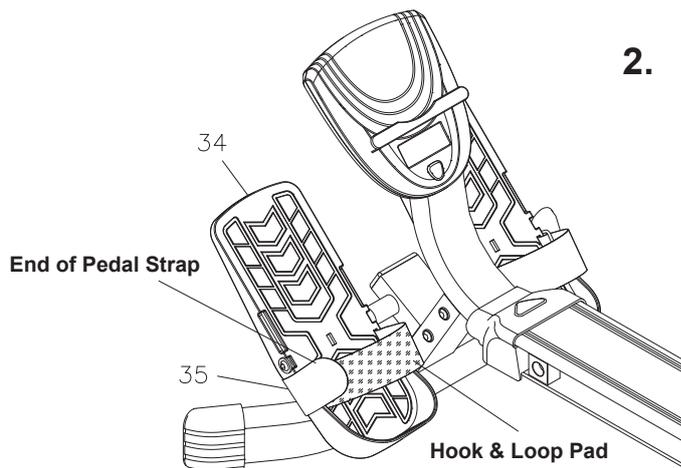
If you feel it is more comfortable for your workout, you can change to attach the **PEDAL STRAP(35)** to the lower position in the **PEDAL CAP(34)** as shown in illustration 1 below. Run the **PEDAL STRAP(35)** through the opening from the bottom of the **PEDAL CAP(34)**. Pull the **PEDAL STRAP(35)** to make the Knot against the bottom of the **PEDAL CAP(34)**. Run the **PEDAL STRAP(35)** through the opening in the **PEDAL CAP(34)** on the other side from the top as shown in the illustration 1, then make the end of the **PEDAL STRAP(35)** go up to attach onto the upper part of the **PEDAL STRAP(35)** with the Hook & Loop Pad.

Attach the end of the **PEDAL STRAP(35)** to different position with the Hook & Loop Pad to adjust the length. Refer to illustration 2.

1.



2.



MAINTENANCE

The safety and integrity designed into the **BodyTrac Glider 1060** can only be maintained when the **BodyTrac Glider 1060** is regularly examined for damage and wear. Special attention should be given to the following:

1. Pull on the **HANDLEBARS(17, 18)** and verify that the **SHOCK(22)** provides tension.
2. Clean the roller tracks in the **CENTER BEAM(1)** with an absorbent cloth.
3. Verify that all nuts and bolts are present and properly tightened. Replace missing nuts and bolts. Tighten loose nuts and bolts.
4. Verify that the **CAUTION LABEL(62)** is in place and easy to read. Call Stamina Products immediately at **1-800-375-7520** for a replacement **CAUTION LABEL(62)** if it is missing or damaged.
5. It is the sole responsibility of the user/owner to ensure that regular maintenance is performed.
6. Worn or damaged components must be replaced immediately or the **BodyTrac Glider 1060** removed from service until repair is made.
7. Only Stamina Products supplied components should be used to maintain/repair the **BodyTrac Glider 1060**.
8. Keep your **BodyTrac Glider 1060** clean by wiping it off with an absorbent cloth after use.

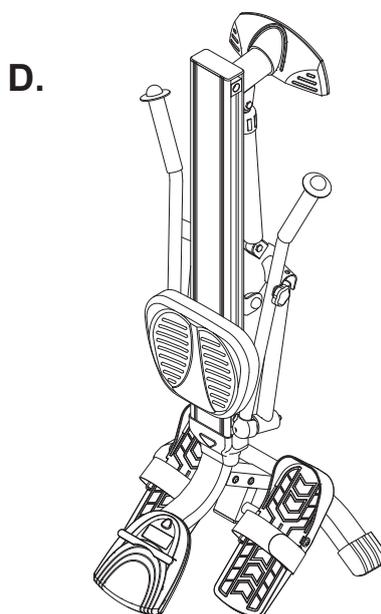
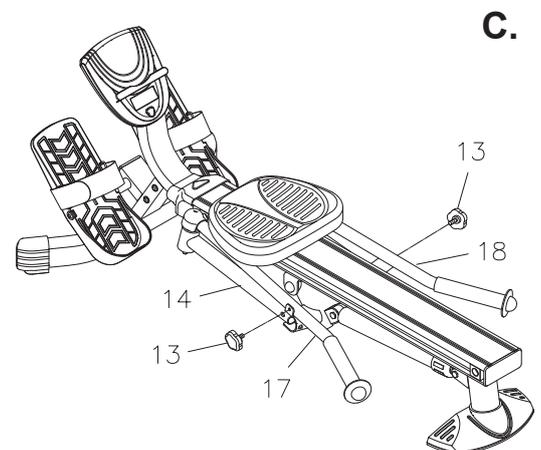
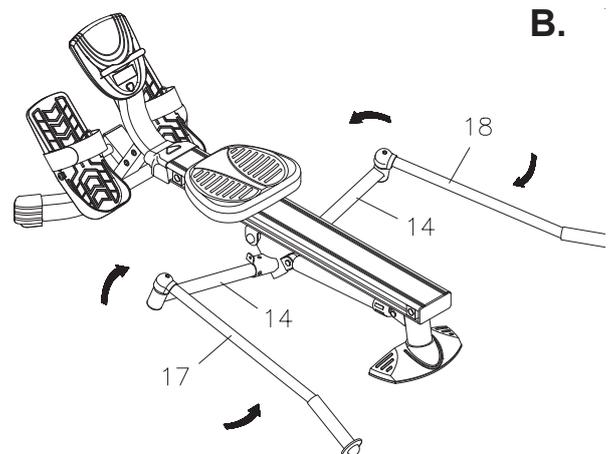
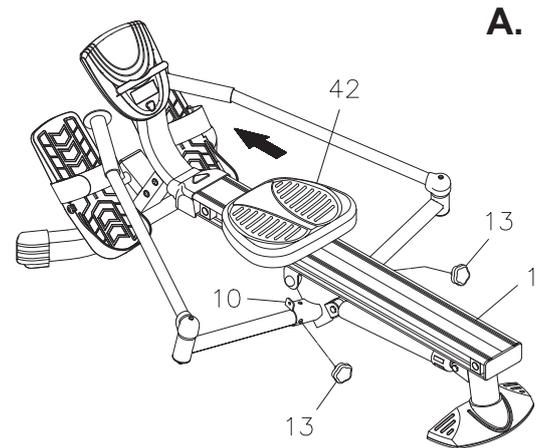
STORAGE

1. To store the **BodyTrac Glider 1060**, simply keep it in a clean dry place.
2. To avoid damage to the electronics meter, remove the batteries before storing the **BodyTrac Glider 1060** for one year or more.
3. Grasp the Front and Rear Stabilizer to move the **BodyTrac Glider 1060**. Do not use the Seat to move the **BodyTrac Glider 1060**. The Seat will move and the Seat Carriage may pinch your hand or fingers.

Folding the BodyTrac Glider 1060

Follow the following process to fold the **BodyTrac Glider 1060** as illustrated for easy storage.

- A. Slide the **SEAT(42)** to the front end of the **CENTER BEAM(1)**. Remove the **LOCKING KNOBS(13)** from the **PIVOT CONNECTOR(10)**.
- B. Swing the **LEFT and RIGHT HANDLEBARS(17, 18)** backward. Then fold the **EXTENSION ARMS(14)** to the front.
- C. Lock the handlebars in the folded position by screwing the **LOCKING KNOBS(13)** onto the **PIVOT CONNECTOR(10)**. Now, you can store the **BodyTrac Glider 1060** in the place you want.
- D. Refer to illustration D. You can stand the **BodyTrac Glider 1060** on end for storage.



CONDITIONING GUIDELINES

How you begin your exercise program depends on your physical condition. If you have been inactive for several years or are severely overweight, start slowly and increase your workout time gradually. Increase your workout intensity gradually by monitoring your heart rate while you exercise.

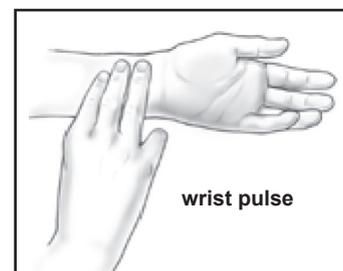
Remember to follow these essentials:

- Have your doctor review your training and diet programs.
- Begin your training program slowly with realistic goals that have been set by you and your physician.
- Warm up before you exercise and cool down after you work out.
- Take your pulse periodically during your workout and strive to stay within a range of 60% (lower intensity) to 90% (higher intensity) of your maximum heart rate zone. Start at the lower intensity, and build up to higher intensity as you become more aerobically fit.
- If you feel dizzy or lightheaded you should slow down or stop exercising.

Initially you may only be able to exercise within your target zone for a few minutes; however, your aerobic capacity will improve over the next six to eight weeks. It is important to pace yourself while you exercise so you don't tire too quickly.

To determine if you are working out at the correct intensity, use a heart rate monitor or use the table below. For effective aerobic exercise, your heart rate should be maintained at a level between 60% and 90% of your maximum heart rate. If just starting an exercise program, work out at the low end of your target heart rate zone. As your aerobic capacity improves, gradually increase the intensity of your workout by increasing your heart rate.

Measure your heart rate periodically during your workout by stopping the exercise but continuing to move your legs or walk around. Place two or three fingers on your wrist and take a six second heartbeat count. Multiply the results by ten to find your heart rate. For example, if your six second heartbeat count is 14, your heart rate is 140 beats per minute. A six second count is used because your heart rate will drop rapidly when you stop exercising. Adjust the intensity of your exercise until your heart rate is at the proper level.



Target Heart Rate Zone Estimated by Age*

Age	Target Heart Rate Zone (55%-90% of Maximum Heart Rate)	Average Maximum Heart Rate 100%
20 years	110-180 beats per minute	200 beats per minute
25 years	107-175 beats per minute	195 beats per minute
30 years	105-171 beats per minute	190 beats per minute
35 years	102-166 beats per minute	185 beats per minute
40 years	99-162 beats per minute	180 beats per minute
45 years	97-157 beats per minute	175 beats per minute
50 years	94-153 beats per minute	170 beats per minute
55 years	91-148 beats per minute	165 beats per minute
60 years	88-144 beats per minute	160 beats per minute
65 years	85-139 beats per minute	155 beats per minute
70 years	83-135 beats per minute	150 beats per minute

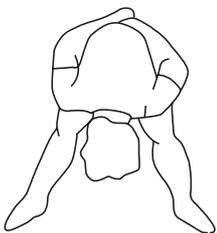
* For cardiorespiratory training benefits, the American College of Sports Medicine recommends working out within a heart rate range of 55% to 90% of maximum heart rate. To predict the maximum heart rate, the following formula was used: $220 - \text{Age} = \text{predicted maximum heart rate}$

WARM-UP and COOL-DOWN

Warm-Up The purpose of warming up is to prepare your body for exercise and to minimize injuries. Warm up for two to five minutes before strength training or aerobic exercising. Perform activities that raise your heart rate and warm the working muscles. Activities may include brisk walking, jogging, jumping jacks, jump rope, and running in place.

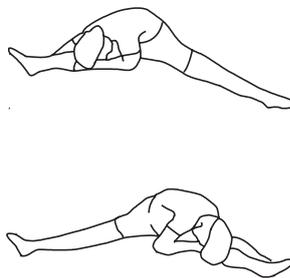
Stretching Stretching while your muscles are warm after a proper warm-up and again after your strength or aerobic training session is very important. Muscles stretch more easily at these times because of their elevated temperature, which greatly reduces the risk of injury. Stretches should be held for 15 to 30 seconds. Do not bounce.

Suggested Stretching Exercises



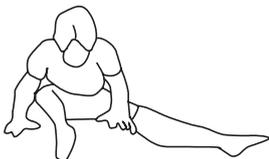
Lower Body Stretch

Place feet shoulder-width apart and lean forward. Keep this position for 30 seconds using the body as a natural weight to stretch the backs of the legs. **DO NOT BOUNCE!** When the pull on the back of the legs lessens, gradually try a lower position.



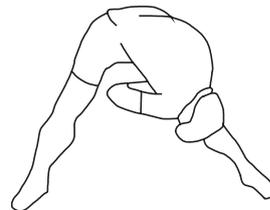
Floor Stretch

While sitting on the floor, open the legs as wide as possible. Stretch the upper body toward the knee on the right leg by using your arms to pull your chest to your thighs. Hold this stretch 10 to 30 seconds. **DO NOT BOUNCE!** Do this stretch 10 times. Repeat the stretch with the left leg.



Bent Torso Pulls

While sitting on the floor, have legs apart, one leg straight and one knee bent. Pull the chest down to touch the thigh on the leg that is bent, and twist at the waist. Hold this position at least 10 seconds. Repeat 10 times on each side.



Bent Over Leg Stretch

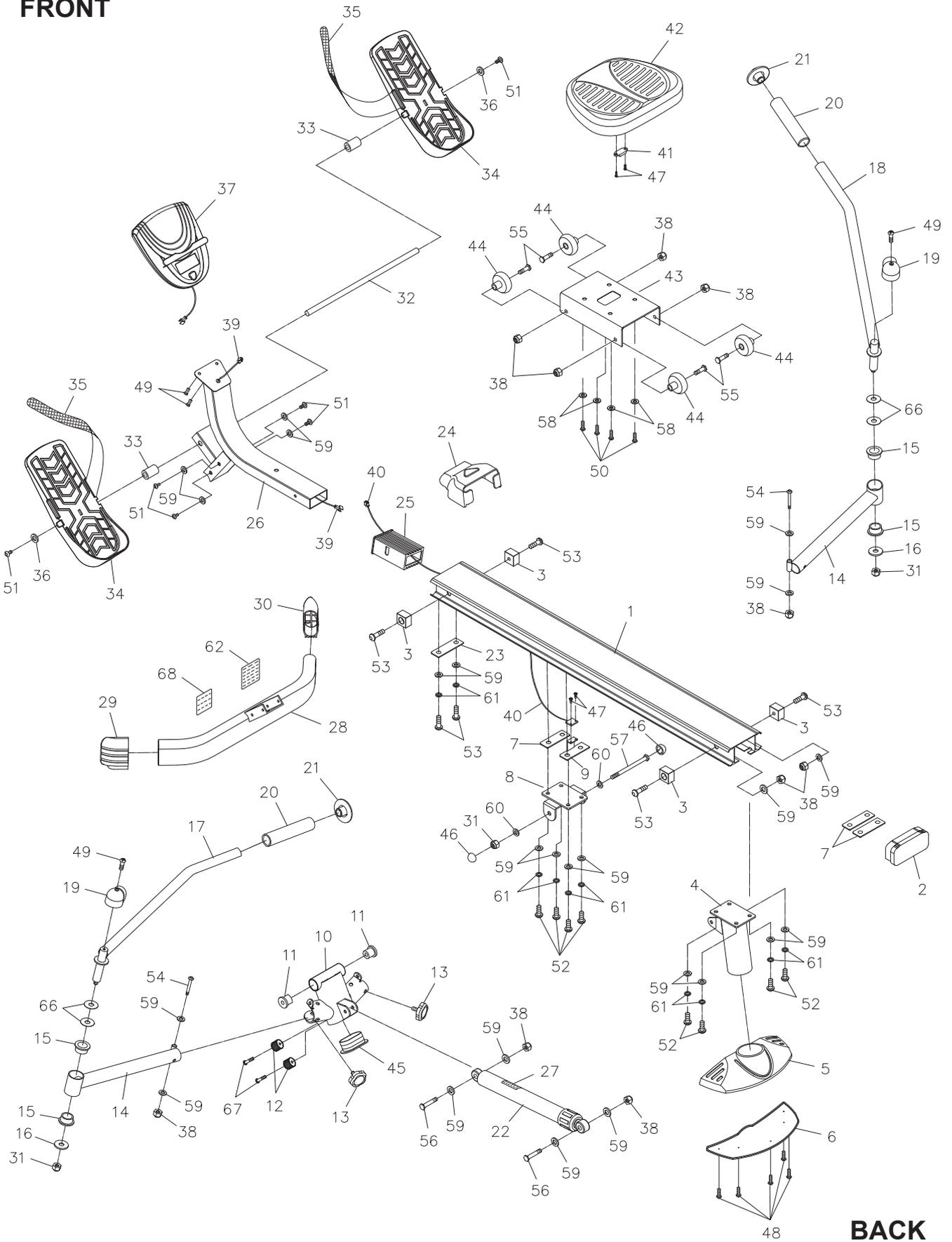
Stand with feet shoulder-width apart and lean forward as illustrated. Using the arms, **gently** pull the upper body towards the right leg. Let the head hang down. **DO NOT BOUNCE!** Hold the position a minimum of 10 seconds. Repeat pulling the upper body to the left leg. Do this stretch several times slowly.

Remember to always check with your physician before starting any exercise program.

Cool-Down The purpose of cooling down is to return the body to its normal, or near normal, resting state at the end of each exercise session. A proper cool-down slowly lowers your heart rate and allows blood to return to the heart. Your cool-down should include the stretches listed above and should be completed after each strength training session.

PRODUCT PARTS DRAWING

FRONT



BACK

PARTS LIST

PART#	PART NAME	QTY
1	Center Beam	1
2	Center Beam Cap	1
3	Seat Stopper	4
4	Rear Support	1
5	Stabilizer Cap	1
6	Stabilizer Pad	1
7	Threaded Support Plate	3
8	Handlebar Support	1
9	Sensor Support Plate	1
10	Pivot Connector	1
11	Pivot Bushing	2
12	Bumper Knob	2
13	Locking Knob	2
14	Extension Arm	2
15	Extension Arm Bushing	4
16	Large Washer (M12)	2
17	Left Handlebar	1
18	Right Handlebar	1
19	Securing Cap	2
20	Foam Grip	2
21	Handlebar Cap	2
22	Shock	1
23	Support Plate	1
24	Front Cover	1
25	Sleeve	1
26	Front Support	1
27	Shock Caution	1
28	Front Stabilizer	1
29	Left Stand Cap	1
30	Right Stand Cap	1
31	Nylock Nut (M10 x 1.5)	3
32	Pedal Shaft	1
33	Pedal Spacer	2
34	Pedal Cap	2
35	Pedal Strap	2
36	Large Washer (M8)	2
37	Meter	1
38	Nylock Nut (M8 x 1.25)	10
39	Extension Wire	1
40	Sensor Wire	1
41	Magnet	1
42	Seat	1
43	Seat Carriage	1
44	Roller	4
45	Oval Plug (40 x 80mm)	1
46	Nut Cap (M10)	2
47	Screw, Round Head (M2.9 x 10mm)	4

PARTS LIST

PART#	PART NAME	QTY
48	Screw, Round Head (M4 x 13mm)	5
49	Screw, Round Head (M5 x 0.8 x 10mm)	4
50	Bolt, Round Head (M6 x 1 x 15mm)	4
51	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 15mm)	6
52	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 20mm)	8
53	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 25mm)	6
54	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 50mm)	2
55	Bolt, Hex Head (M8 x 1.25 x 30mm)	4
56	Bolt, Hex Head (M8 x 1.25 x 41mm)	2
57	Bolt, Hex Head (M10 x 1.5 x 120mm)	1
58	Washer (M6)	4
59	Washer (M8)	24
60	Washer (M10)	2
61	Lock Washer (M8)	10
62	Caution Label	1
63	Allen Wrench (5mm)	2
64	Wrench (13mm)	1
65	Owner's Manual	1
66	Wave Washer (ø20 x ø23.5 x 0.5mm thick)	4
67	Bolt, Round Head (M6 x 1 x 25mm)	2
68	Serial Decal	1

LIMITED WARRANTY

MODEL 35-1060A

WARRANTY

Stamina Products, Inc. ("Stamina") warrants to the original purchaser that this product will be free from defects in materials and workmanship that arise under normal use, service, proper assembly and proper operation in accordance with product warnings/instructions for a period of 90 days on the parts and one year on the frame from the date of the original purchase from an authorized retailer. **THIS WARRANTY SHALL NOT APPLY TO ANY PRODUCT WHICH HAS BEEN SUBJECT TO COMMERCIAL USE, ABUSE, MISUSE, ALTERATION OF ANY KIND OR TO ANY DEFECT OR CHANGE CAUSED BY IMPROPER ASSEMBLY, REPAIR, REPLACEMENT, SUBSTITUTION OR USE WITH PARTS NOT PROVIDED BY STAMINA.** Commercial use includes use of product in athletic clubs, health clubs, spas, gyms, and all other public or semipublic facilities whether or not the product's use is in furtherance of a profit making enterprise, and all other use which is not for personal purposes.

To implement this limited warranty, send a written notice stating your name, date, and place of purchase and a brief description of the defect along with your receipt to Stamina Products, Inc. 2040 N Alliance Ave, Springfield, Missouri, USA, MO 65803, or email us at customer.care@staminaproducts.com, or call us at 1-800-375-7520. If the defect is covered under this limited warranty, you will be requested to return the product or part to us for free repair or replacement at our option.

NO ACTION FOR BREACH OF THIS LIMITED WARRANTY MAY BE COMMENCED MORE THAN ONE (1) YEAR AFTER THE DATE THE ALLEGED BREACH WAS OR SHOULD HAVE BEEN DISCOVERED. NO ACTION FOR BREACH OF ANY IMPLIED WARRANTY (INCLUDING MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE) MAY BE COMMENCED MORE THAN ONE (1) YEAR AFTER DELIVERY OF THE PRODUCT TO THE PURCHASER. These warranties are not transferable. **IF ANY PART OF THE PRODUCT IS NOT IN COMPLIANCE WITH THIS LIMITED WARRANTY OR ANY IMPLIED WARRANTY, THE REMEDY OF REPAIR OR REPLACEMENT IS THE EXCLUSIVE REMEDY.** If any claim is made under this limited warranty or any implied warranty, Stamina reserves the right to require the product to be returned for inspection, at the purchaser's expense, to Stamina's premises in Springfield, Missouri. Return of the enclosed warranty registration card is not required for warranty coverage, but is merely a way of establishing the date and place of purchase.

Stamina **SHALL NOT BE LIABLE FOR THE LOSS OF USE OF ANY PRODUCT, LOSS OF TIME, INCONVENIENCE, COMMERCIAL LOSS OR ANY OTHER INDIRECT, CONSEQUENTIAL, SPECIAL OR INCIDENTAL DAMAGES DUE TO BREACH OF THE ABOVE WARRANTY OR ANY IMPLIED WARRANTY.**

THIS LIMITED WARRANTY IS THE ONLY EXPRESS WARRANTY. NO ORAL OR WRITTEN INFORMATION GIVEN BY STAMINA, ITS AGENTS OR EMPLOYEES, SHALL CREATE A WARRANTY OR IN ANY WAY INCREASE THE SCOPE OF THIS WARRANTY. This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other legal rights which vary from state to state. **ANY OTHER RIGHT WHICH YOU MAY HAVE, INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, IS LIMITED IN DURATION TO THE DURATION OF THIS WARRANTY.**

The laws in some states affect the disclaimer or limitation of implied warranties and consequential and incidental damages. If any such law is found applicable, the foregoing disclaimers and limitations of and on implied warranties and consequential and incidental damages shall be deemed to be modified to the extent necessary to comply with applicable law.

NOTES

TO CONTACT CUSTOMER CARE

For your convenience, Stamina's customer care representatives can be reached by email at customer.care@staminaproducts.com or by phone at 1-800-375-7520 (in the U.S.). Our customer care representatives are available Monday through Thursday from 7:30 a.m. until 5:00 p.m., and Friday 8:00 a.m. until 3 p.m. Central Time.



**ONLINE
CUSTOMER CARE**
customer.care@staminaproducts.com
www.staminaproducts.com



**TELEPHONE
CUSTOMER CARE**
Tel: 1 (800) 375-7520



**FAX
CUSTOMER CARE**
Fax: (417) 889-8064



MAIL
STAMINA PRODUCTS, INC.
ATTN: Customer Care
2040 N Alliance Ave, Springfield, MO 65803

Would you like to receive email information or special offers from Stamina Products? Register at contact.staminaproducts.com

TO REGISTER YOUR PRODUCT

To enact your warranty, please register your product by going to register.staminaproducts.com. Please have your product model number (printed on the cover of this owner's manual) and the serial number (printed on the black and white sticker on your product) ready.

If you don't have internet access, you can call customer care at 1-800-375-7520, or fill out and mail the product registration form below to Stamina Products, Inc.; 2040 N Alliance Ave, Springfield, MO 65803.

PRODUCT REGISTRATION FORM		Stamina Products, Inc. 2040 N Alliance Ave, Springfield, MO 65803	
Model Number:		Serial Number:	
Product Name:			
Place Purchased:			
Date of Purchase:		Purchase Price:	
First Name:		Last Name:	
City:	State:	Phone #: ()	Zip Code:
Email Address:		Phone #: ()	
Would you like to receive email information or special offers from Stamina Products?* <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No *If yes, be sure your email address is included above.			



Detach and Mail or Fax the Form Above



TO ORDER PARTS

If there are missing or damaged parts, you can go to parts.staminaproducts.com and order those parts. If you have questions, please contact customer care. Do not return the product. To order parts by mail, fill out the sheet below and fax it to 417-889-8064. The part will be mailed to your address.



Detach and Mail or Fax the Form Below



PARTS ORDER FORM		Stamina Products, Inc. 2040 N Alliance Ave, Springfield, MO 65803	
Mr./Ms:			
Address:		Apt. #:	
City:	State:	Phone #: ()	Zip Code:
IMPORTANT : We require your phone number to process the order!			
Phone #: ()		Work Phone #: ()	
Date of Purchase:			
Model #:			
Purchased From:			

**IMPORTANT: Before filling out the portion below, make sure you have the correct information.
Refer to the parts list to make sure you're ordering the right parts!**

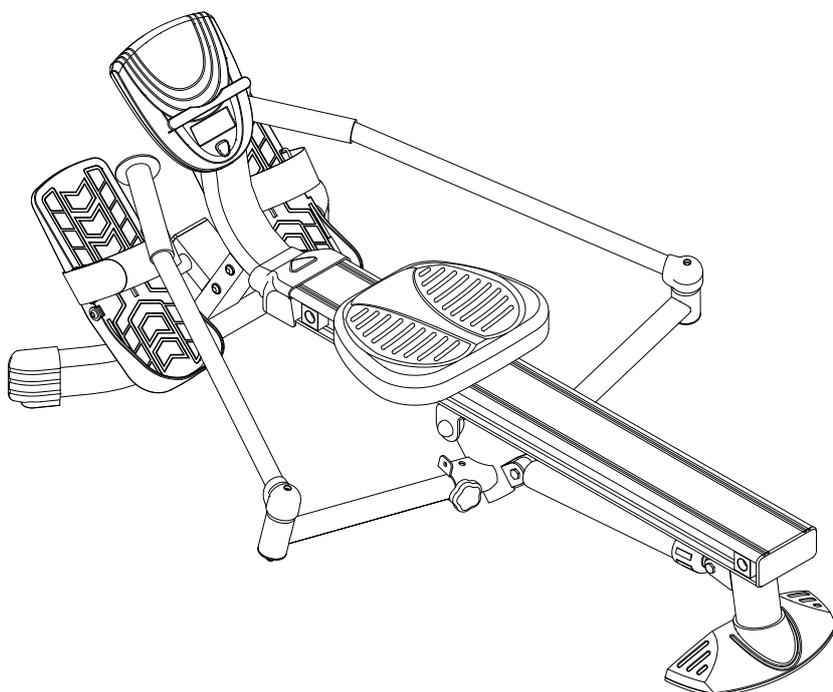
PART #	DESCRIPTION	QUANTITY
EXAMPLE: 1	Rear Unit Assembly	1

BODYTRAC

GLIDER

1060

Guide d'utilisation



Le produit peut varier légèrement par rapport à la photo.

MISE EN GARDE :

Le poids sur ce produit ne doit pas dépasser 113,3 kg (250 lb).

Ce produit est distribué exclusivement par



2040 N Alliance Ave, Springfield, MO 65803

Service à la clientèle

1 (800) 375-7520

www.staminaproducts.com

⚠ AVERTISSEMENT

L'exercice peut présenter un risque pour la santé. Consultez un médecin avant de commencer tout programme d'exercice avec cet équipement. Si vous vous sentez faible ou étourdi, cessez immédiatement d'utiliser cet équipement. Des blessures corporelles graves peuvent survenir si cet équipement n'est pas monté et utilisé correctement. Des blessures corporelles graves peuvent également survenir si toutes les instructions ne sont pas suivies. Tenez les autres personnes et les animaux domestiques à l'écart de l'équipement lorsqu'il est utilisé. Assurez-vous toujours que tous les boulons et écrous sont bien serrés avant chaque utilisation. Suivez toutes les consignes de sécurité de ce guide.

Lorsque vous appelez pour commander des pièces ou un service, veuillez préciser les numéros suivants :

N° modèle : 35-1060A

Numéro de série : _____

PRODUITS STAMINA
FABRIQUÉ EN CHINE

©2020 Stamina Products, Inc.
2020, 12

müüv

Guide de démarrage rapide

IMPORTANT

Séances d'entraînement audio intelligent pour votre vélo



Rendez-vous sur l'App Store de votre appareil ou scannez le code QR pour un accès rapide.



Téléchargez l'application et bougez!

Vidéo de montage incluse dans l'application.

TABLE DES MATIÈRES

Consignes de sécurité	3	Directives de conditionnement	16
Avant de commencer	5	Échauffement et récupération	17
Étiquettes d'avertissement, de mise en garde et de notification de l'équipement	6	Schéma des pièces du produit	18
Tableau d'identification du matériel	7	Liste des pièces	19
Instructions de montage	8	Garantie	21
Instructions opérationnelles	13	Remarques :.....	22
Maintenance	14	Formulaire de commande par fax/courriel ...	23
Stockage	15		

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

⚠ AVERTISSEMENT

Cancer et troubles de la reproduction www.P65Warnings.ca.gov

⚠ AVERTISSEMENT

Consultez votre médecin avant de commencer ce programme ou tout autre programme d'exercices. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, si vous n'avez jamais fait d'exercice auparavant, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'un quelconque problème de santé. Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement. Ne l'utilisez pas dans des structures institutionnelles ou commerciales. Le non-respect de tous les avertissements et instructions peut entraîner des blessures graves ou la mort.

⚠ AVERTISSEMENT

Pour réduire le risque de blessures graves, lisez les instructions de sécurité suivantes avant d'utiliser le **BodyTrac Glider 1060.**

1. Conservez ces instructions et assurez-vous que les autres utilisateurs lisent ce guide avant d'utiliser le **BodyTrac Glider 1060** pour la première fois.
2. Lisez tous les avertissements et mises en garde affichés sur le **BodyTrac Glider 1060**.
3. Le **BodyTrac Glider 1060** ne doit être utilisé qu'après un examen approfondi du manuel d'utilisation. Assurez-vous qu'il est correctement monté et vissé avant utilisation.
4. Nous recommandons la présence de deux personnes pour le montage de ce produit.
5. Gardez les enfants à l'écart du **BodyTrac Glider 1060**. Ne permettez pas aux enfants d'utiliser ou de jouer sur le **BodyTrac Glider 1060**. Tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés du **BodyTrac Glider 1060** lors de son utilisation.
6. Il est recommandé de placer cet équipement d'exercice sur un tapis pour équipement de fitness.
7. Installez et utilisez le **BodyTrac Glider 1060** sur une surface plane et solide. Ne positionnez pas le **BodyTrac Glider 1060** sur des tapis non fixés ou des surfaces inégales.
8. Veillez à ce qu'un espace suffisant soit disponible pour l'accès et le pourtour du **BodyTrac Glider 1060**.
9. Gardez les doigts à l'écart de tous les points de pincement lorsque vous pliez et dépliez le **BodyTrac Glider 1060**.
10. Avant toute utilisation, inspectez le **BodyTrac Glider 1060** pour contrôler la présence de composants usés ou desserrés, et serrez fermement ou remplacez tout composant usé ou desserré avant l'utilisation.
11. Avant de l'utiliser, vérifiez toujours que les bras d'extension (14) sont bien serrés avec le bouton de verrouillage (13).
12. Les amortisseurs sur les escaliers d'entraînement/rameurs deviennent CHAUDS pendant l'utilisation. Pour éviter les brûlures, ne touchez pas les amortisseurs jusqu'à ce qu'ils aient eu le temps de refroidir.
13. Consultez un médecin avant de commencer un programme d'exercices et suivez ses recommandations pour élaborer votre programme de conditionnement physique. Si, à tout moment pendant l'exercice, vous vous sentez faible, étourdi ou ressentez de la douleur, arrêtez-vous et consultez votre médecin.
14. Choisissez toujours l'entraînement qui correspond le mieux à votre force physique et à votre niveau de flexibilité. Connaissez vos limites et entraînez-vous en les respectant. Faites toujours preuve de bon sens lorsque vous faites de l'exercice.
15. Ne portez pas de vêtements amples ou pendants lorsque vous utilisez le **BodyTrac Glider 1060**.
16. Ne faites jamais d'exercice pieds nus ou en chaussettes; portez toujours des chaussures adaptées, telles que des chaussures de course, de marche ou d'entraînement croisé, bien ajustées, adaptées aux pieds et dotées de semelles en caoutchouc antidérapantes.
17. Veillez à maintenir votre équilibre lors de l'utilisation, du montage, du démontage ou de l'assemblage du **BodyTrac Glider 1060**. Une perte d'équilibre peut entraîner une chute et des blessures corporelles graves.
18. N'utilisez pas le siège pour déplacer le **BodyTrac Glider 1060**. Le siège se déplace et le chariot du siège peut vous pincer la main ou les doigts.
19. Le **BodyTrac Glider 1060** ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 113 kg (250 livres).
20. Le **BodyTrac Glider 1060** ne doit être utilisé que par une personne à la fois.
21. Le **BodyTrac Glider 1060** n'est destiné qu'au seul usage privé. Il n'est pas destiné à être utilisé dans des établissements publics ou semi-publics.

**PROLONGEZ VOTRE GARANTIE SUR LES PIÈCES À 180 JOURS À
COMPTER DE LA DATE D'ACHAT. ENREGISTREZ VOTRE PRODUIT.**



**BESOIN D'AIDE?
CONTACTEZ-NOUS D'ABORD!
1 (800) 375-7520
customer.care@staminaproducts.com**

Salut! De la part de toute l'équipe de Stamina Products, nous vous remercions pour votre achat. Nous savons que vous avez de grands objectifs de remise en forme en tête et nous sommes là pour vous aider. Appelez-nous, écrivez-nous ou envoyez-nous un message sur Facebook. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions sur votre nouveau produit. Nous avons hâte d'avoir de vos nouvelles!

En pensant à votre corps,
Service à la clientèle Stamina

Pour activer votre extension de garantie et nous aider à mieux vous servir, veuillez enregistrer votre nouveau produit en ligne.

register.staminaproducts.com

L'enregistrement en ligne est facile et rapide à faire, mais si vous êtes un peu de la vieille école ou si vous avez simplement besoin d'une raison pour lever le petit drapeau de votre boîte à courrier, remplissez le formulaire à la dernière page de ce guide et envoyez-le par la poste.



EN LIGNE

customer.care@staminaproducts.com
www.staminaproducts.com



TÉLÉPHONE

1 (800) 375-7520



TÉLÉCOPIEUR

(417) 889-8064



POSTE

Stamina Products, Inc.
À l'attention du : Service à la clientèle
2040 N Alliance Ave
Springfield, MO 65803

 facebook.com/StaminaProducts
facebook.com/AeroPilates

HEURES D'ACCUEIL DES CLIENTS :
du lundi au jeudi, de 7h30 à 17h, heure centrale.
Vendredi, de 8h à 15h, heure centrale

AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi le **BodyTrac Glider 1060**. Nous sommes très fiers de ce produit de qualité et espérons qu'il vous procurera de nombreuses heures d'exercice de qualité pour vous sentir mieux, avoir meilleure mine et profiter pleinement de la vie.

Il est indéniable qu'un programme d'exercice régulier peut améliorer votre santé physique et mentale. Trop souvent, nos modes de vie chargés limitent notre temps et nos possibilités de faire de l'exercice. Le **BodyTrac Glider 1060** est une méthode simple et pratique pour commencer à remettre votre corps en forme et à adopter un mode de vie plus heureux et plus sain.

Avant de poursuivre la lecture, veuillez examiner le dessin ci-dessous et vous familiariser avec les pièces étiquetées. Localisez l'autocollant de série sur le produit et inscrivez le numéro de série sur la couverture du guide dans l'espace prévu à cet effet. Une image de l'étiquette de la série est présentée à la page suivante. Le numéro de modèle et le numéro de série sont nécessaires lors d'un appel pour assistance.

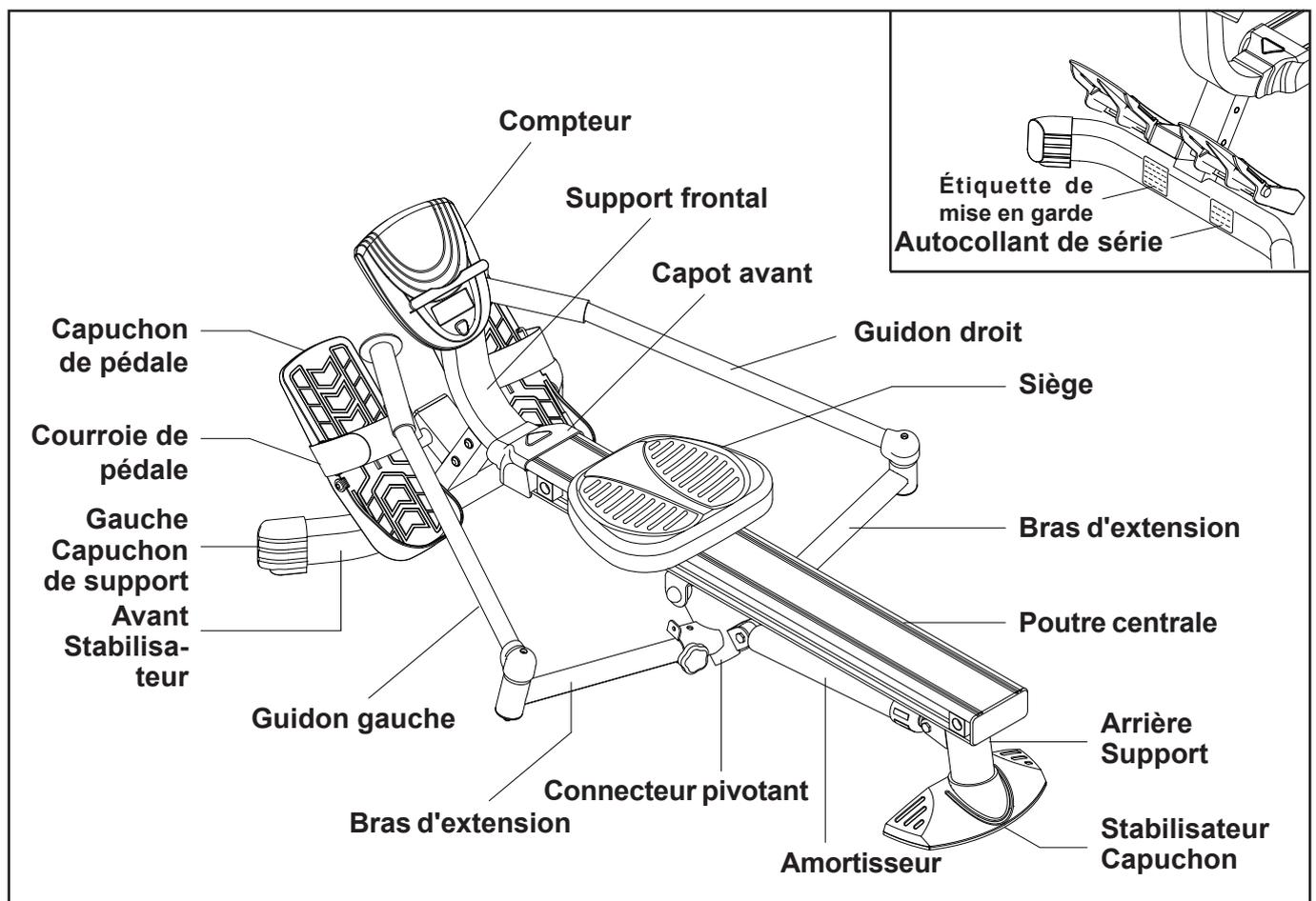
Lisez attentivement ce manuel avant d'utiliser le

BodyTrac Glider 1060.

Vous fournir un produit de qualité est la priorité absolue de Stamina. Cependant, il peut arriver qu'une pièce manque ou que sa taille ne soit pas adaptée. Si vous avez des questions ou des problèmes concernant les pièces fournies avec votre **BodyTrac Glider 1060**, veuillez ne pas retourner le produit. Contactez-nous D'ABORD!

Si une pièce est manquante ou défectueuse, veuillez contacter le service à la clientèle pour obtenir de l'aide. Appelez-nous gratuitement au 1-800-375-7520 (aux États-Unis) ou discutez en direct sur staminaproducts.com. Notre personnel du service à la clientèle est disponible pour vous aider du lundi au jeudi de 7 h 30 à 17 h 00 (heure centrale) et le vendredi de 8 h 00 à 15 h 00 (heure centrale).

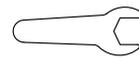
Assurez-vous d'avoir le nom et le numéro de modèle du produit à portée de main lorsque vous nous contactez.



LES OUTILS SUIVANTS SONT NÉCESSAIRES POUR L'ASSEMBLAGE :



Clé Allen (5 mm) (2 pièces)



Clé (13 mm)

ÉTIQUETTES D'AVERTISSEMENT, DE MISE EN GARDE ET DE NOTIFICATION DE L'ÉQUIPEMENT

Ce tableau vous permet d'identifier les étiquettes d'avertissement, de mise en garde, de notification sur le **BodyTrac Glider 1060**. Prenez le temps de vous familiariser avec toutes les étiquettes d'avertissement, de mise en garde et de notification.

ÉTIQUETTE DE MISE EN GARDE (62)



MISE EN GARDE

Réservé à un usage domestique uniquement. Le non-respect de tous les avertissements et instructions peut entraîner des blessures ou des dommages matériels. Avant d'assembler ou d'utiliser ce produit, lisez et suivez le guide d'utilisation et tous les autres avertissements et instructions qui accompagnent ce produit. Remplacez cette étiquette de mise en garde si elle est endommagée, illisible ou enlevée.

Tenez les autres personnes et les animaux domestiques à l'écart de l'équipement lorsqu'il est utilisé.

Consultez votre médecin avant de commencer ce programme ou tout autre programme d'exercices. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans ou si vous souffrez d'une affection préexistante. Vérifiez toujours que tous les écrous et boulons sont bien serrés avant d'utiliser ce produit. Ce produit ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 113,3 kg (250 lb), sauf indication contraire dans votre guide d'utilisation.

ATTENTION AU CHOC (27)

ATTENTION SURFACE CHAUDE!

L'amortisseur peut devenir chaud pendant l'utilisation.
Laissez-le refroidir avant de le déplacer.

ADHÉSIF DE LA SÉRIE (68)

PERFORMANCE GARANTIE



STAMINA

Service à la clientèle

1 (800) 375-7520

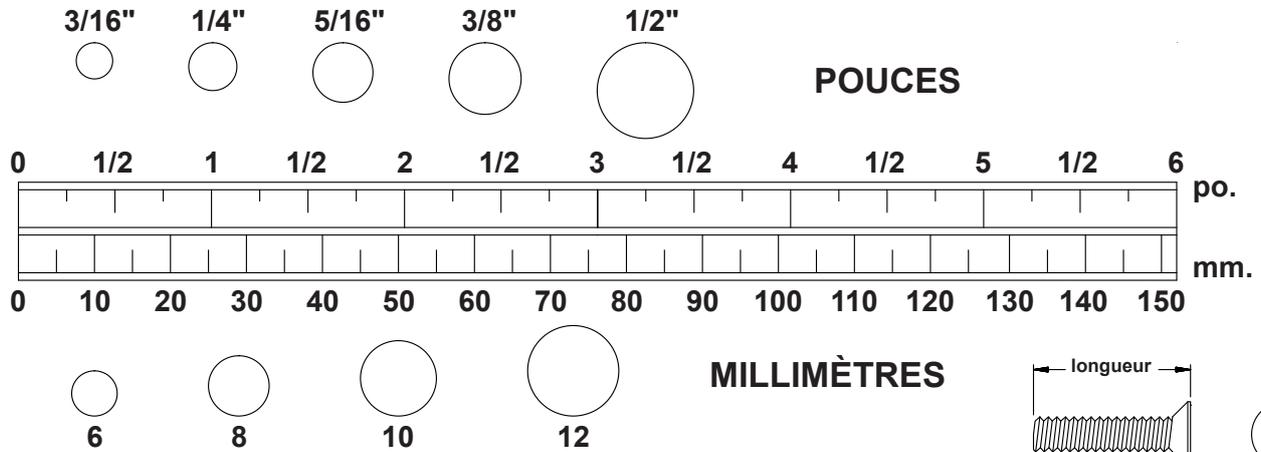
Du lundi au jeudi • 7 h 30 à 17 h. Vend. • 8h00 à 15 h 00 HNC
TÉLÉCOPIEUR : (417) 889-8064 www.staminaproducts.com
FABRIQUÉ EN CHINE

Numéro de modèle #	N° de série #
35-1060A	

Pour mieux vous servir, nos représentants du service à la clientèle auront besoin de votre numéro de série. Pour un accès rapide, notez votre numéro de série sur la couverture de ce guide.

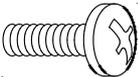
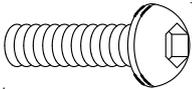
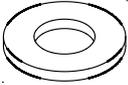
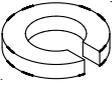
TABLEAU D'IDENTIFICATION DU MATÉRIEL

Ce tableau est fourni pour vous permettre d'identifier les fixations utilisées dans le processus d'assemblage. Placez les rondelles ou les extrémités des boulons ou des vis sur les cercles pour vérifier le bon diamètre. Utilisez la petite échelle pour vérifier la longueur des boulons et des vis.



REMARQUE : la longueur de tous les boulons et vis, à l'exception de ceux à tête plate, est mesurée du dessous de la tête jusqu'à l'extrémité du boulon ou de la vis. Les boulons et vis à tête plate sont mesurés de la tête à l'extrémité.

Après sorti l'appareil du carton, ouvrez le sac du matériel et vérifiez que vous disposez de toutes les fixations suivantes. Certaines fixations peuvent déjà être attachées aux pièces.

	Numéro de pièce et description	Qté
	49 Vis, tête ronde (M5 x 0,8 x 10 mm)	2
	51 Boulon, tête ronde (M8 x 1,25 x 15 mm) 53 Boulon, tête ronde (M8 x 1,25 x 25 mm)	6 6
	36 Grande rondelle (M8)	2
	59 Rondelle (M8)	8
	38 Contre-écrou (M8 x 1,25)	2
	61 Rondelle frein (M8)	2

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Placez toutes les pièces de la boîte sur une surface dégagée au sol et devant vous. Retirez tous les matériaux d'emballage de votre zone et remettez-les dans la boîte. Ne jetez pas les matériaux d'emballage tant que le montage n'est pas terminé. Lisez attentivement chaque étape avant de commencer. S'il vous manque une pièce, veuillez vous rendre sur staminaproducts.com dans la rubrique service à la clientèle et commander la pièce nécessaire. Envoyez-nous un courriel à l'adresse customer.care@staminaproducts.com, ou appelez-nous gratuitement au 1-800-375-7520 (aux États-Unis). Notre personnel du service à la clientèle est disponible pour vous aider du lundi au jeudi de 7 h 30 à 17 h 00 (heure centrale) et le vendredi de 8 h 00 à 15 h 00 (heure centrale).

Certaines pièces du produit sont testées en usine pour garantir un ajustement et un alignement corrects. Des marques dans la peinture peuvent être visibles, mais ne sont pas une indication de dommages.

ÉTAPE 1

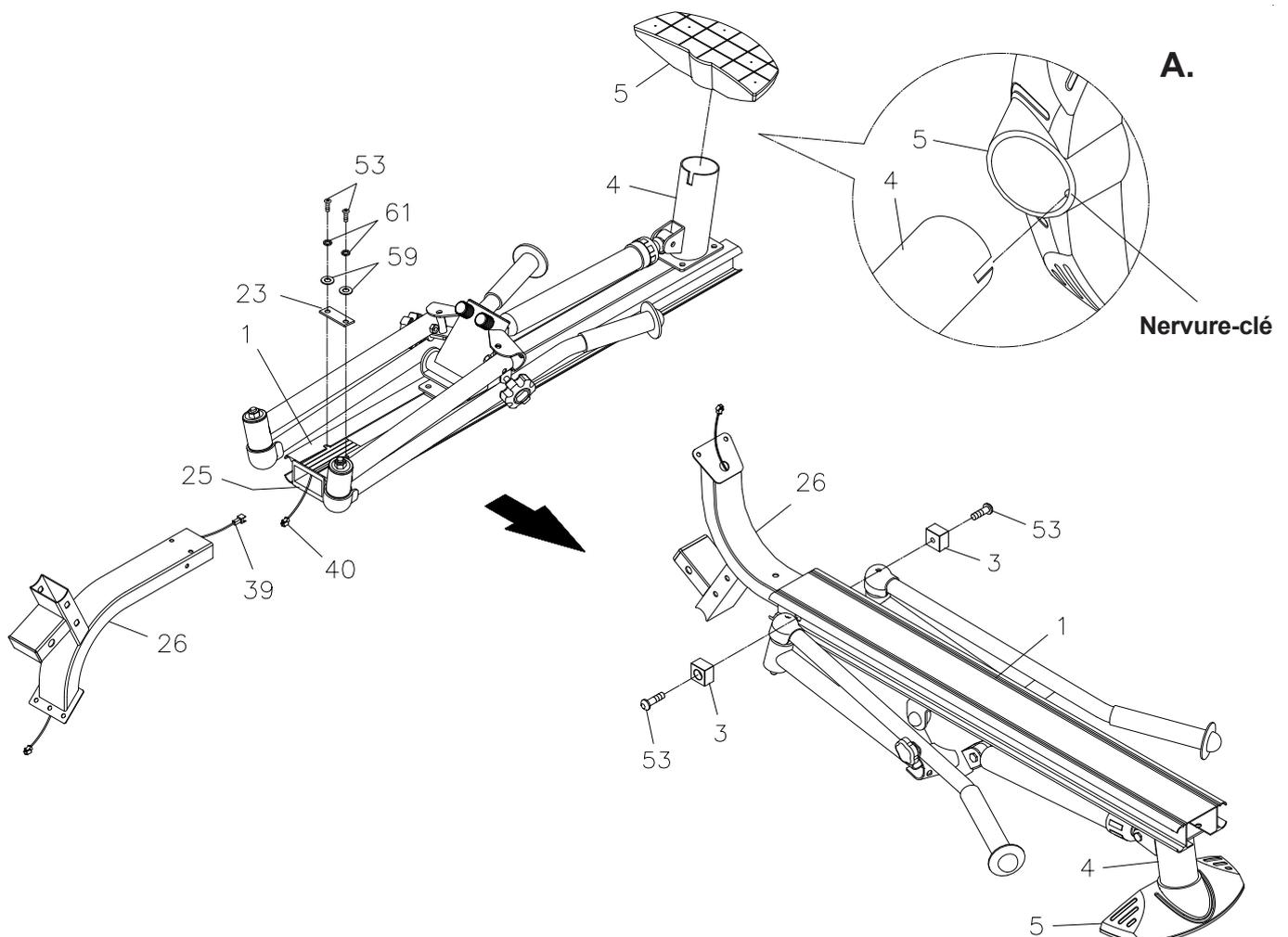
Posez l'ensemble du cadre principal sur le sol comme indiqué sur l'illustration. Reportez-vous maintenant au dessin en médaillon A. Assurez-vous que la nervure-clé dans le **CAPUCHON DU STABILISATEUR (5)** s'aligne avec la fente du **SUPPORT ARRIÈRE (4)**, puis appuyez sur le **CAPUCHON DU STABILISATEUR (5)** sur le **SUPPORT ARRIÈRE (4)**.

ÉTAPE 2

Connectez le **CÂBLE D'EXTENSION (39)** au **CÂBLE DU CAPTEUR (40)**. Puis insérez le **SUPPORT AVANT (26)** dans le **MANCHON (25)** qui se trouve à l'intérieur de la **POUTRE CENTRALE (1)** et fixez avec la **PLAQUE DE SUPPORT (23)**, des **BOULONS A TÊTE RONDE (M8 x 1,25 x 25 mm) (53)**, des **RONDELLES FREIN (M8) (61)**, et des **RONDELLES (M8)(59)**.

ÉTAPE 3

Tournez l'ensemble du cadre principal en position verticale normale. Fixez les **BUTÉES DE SIÈGE (3)** aux deux côtés de la **POUTRE CENTRALE (1)** avec les **BOULONS À TÊTE RONDE (M8 x 1,25 x 25 mm) (53)**.



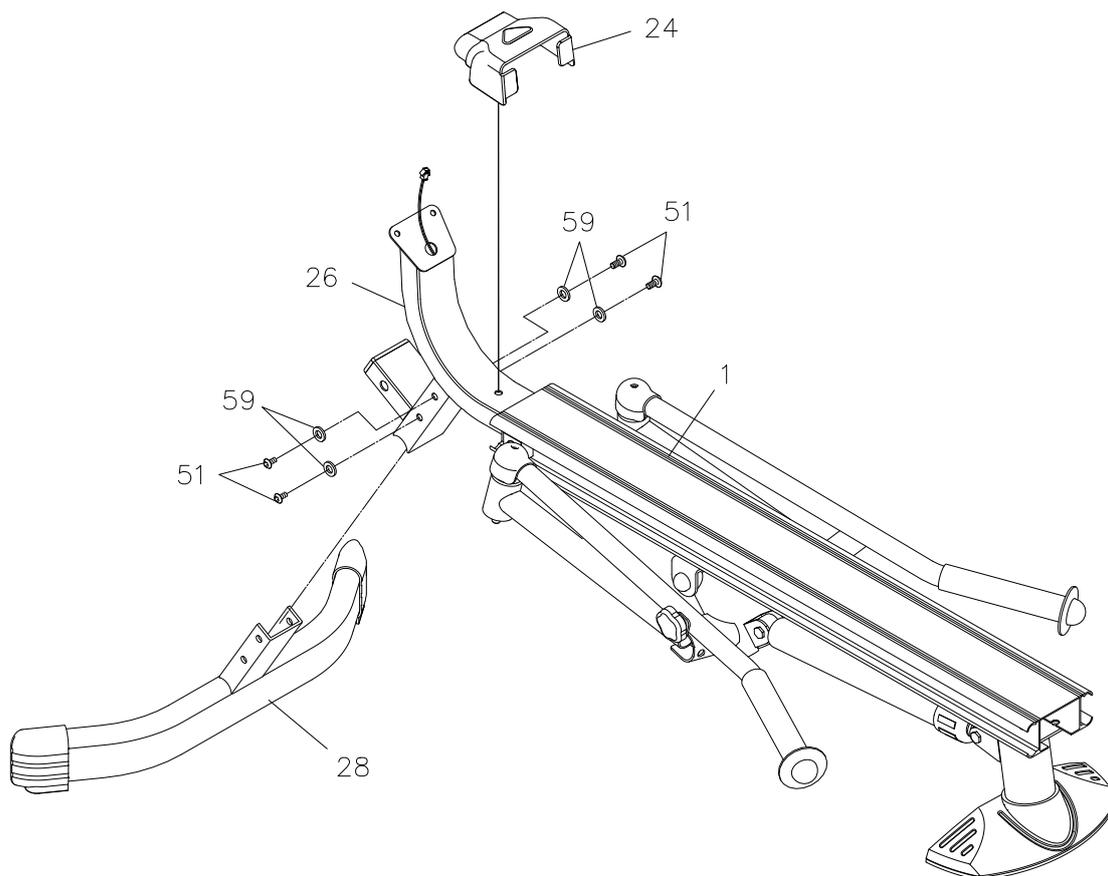
INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 4

Insérez le support sur le **STABILISATEUR AVANT (28)** dans le **SUPPORT AVANT (26)** et fixez-le avec des **BOULONS À TÊTE RONDE (M8 x 1,25 x 15 mm) (51)** et des **RONDELLES (M8) (59)**.

ÉTAPE 5

Appuyez sur le **CAPOT AVANT (24)** sur le **SUPPORT FRONTAL (26)**.



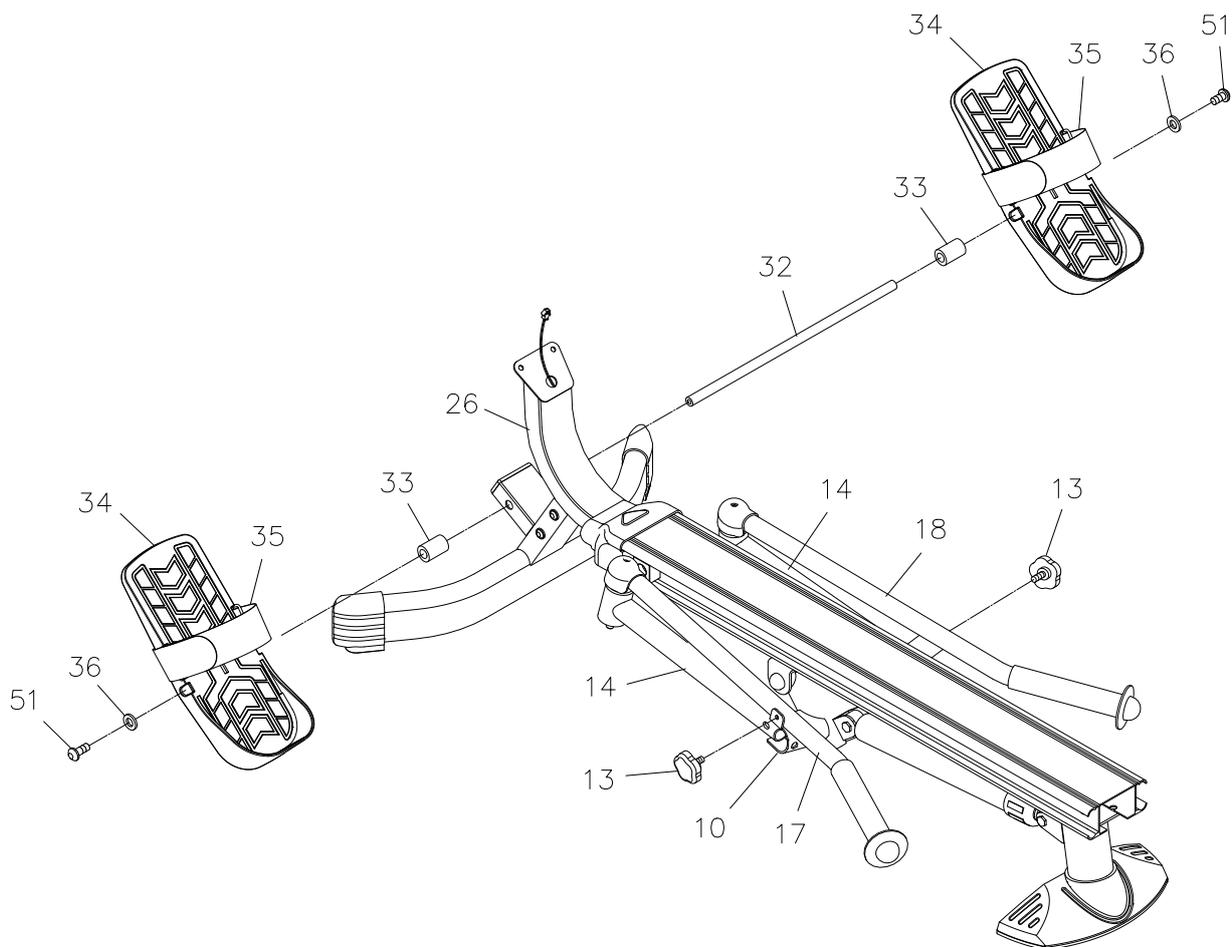
INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 6

Insérez l'**ARBRE DE LA PÉDALE (32)** à travers les trous situés sur le **SUPPORT AVANT (26)**. Faites glisser une **ENTRETOISE DE PÉDALE (33)** et un **CAPUCHON DE PÉDALE (34)** sur chaque extrémité de l'**ARBRE DE LA PÉDALE (32)**. Fixez ensuite les **CAPUCHONS DE PÉDALE (34)** avec des **BOULONS À TÊTE RONDE (M8 x 1,25 x 15 mm) (51)** et de **GRANDES RONDELLES (M8) (36)** aux deux extrémités de l'**ARBRE DE LA PÉDALE (32)**. Vous devez utiliser deux clés Allen pour serrer les **BOULONS À TÊTE RONDE (M8 x 1,25 x 15 mm) (51)** aux deux extrémités de l'arbre **ARBRE DE PÉDALE (32)** en même temps.

ÉTAPE 7

Retirez les **BOUTONS DE RÉGLAGE (13)** en les écartant du **CONNECTEUR PIVOTANT (10)**.



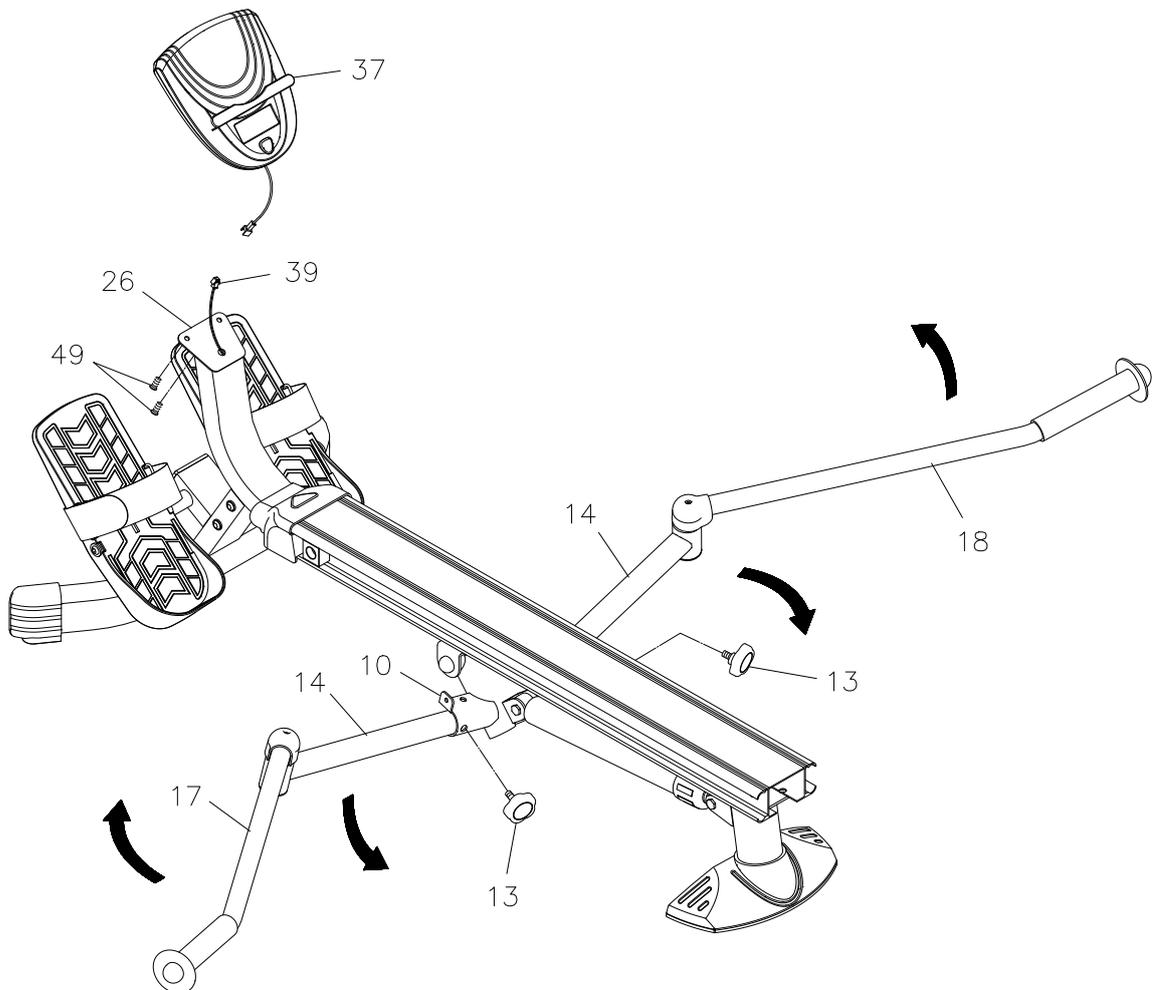
INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 8

Dépliez les **GUIDONS (17, 18)** et les **BRAS D'EXTENSION (14)** comme indiqué sur l'illustration. Fixez les **BRAS D'EXTENSION (14)** au **CONNECTEUR PIVOTANT (10)** avec les **BOUTONS DE VERROUILLAGE (13)**.

ÉTAPE 9

Placez une pile AA dans le **COMPTEUR (37)**, la pile n'est pas incluse. Voir page 13 pour les instructions détaillées d'installation de la pile. Connectez le **CÂBLE D'EXTENSION (39)** au **COMPTEUR (37)**. Fixez le **COMPTEUR (37)** à la plaque du **SUPPORT AVANT (26)** avec des **VIS À TÊTE RONDE (M5 x 0,8 x 10 mm) (49)**.



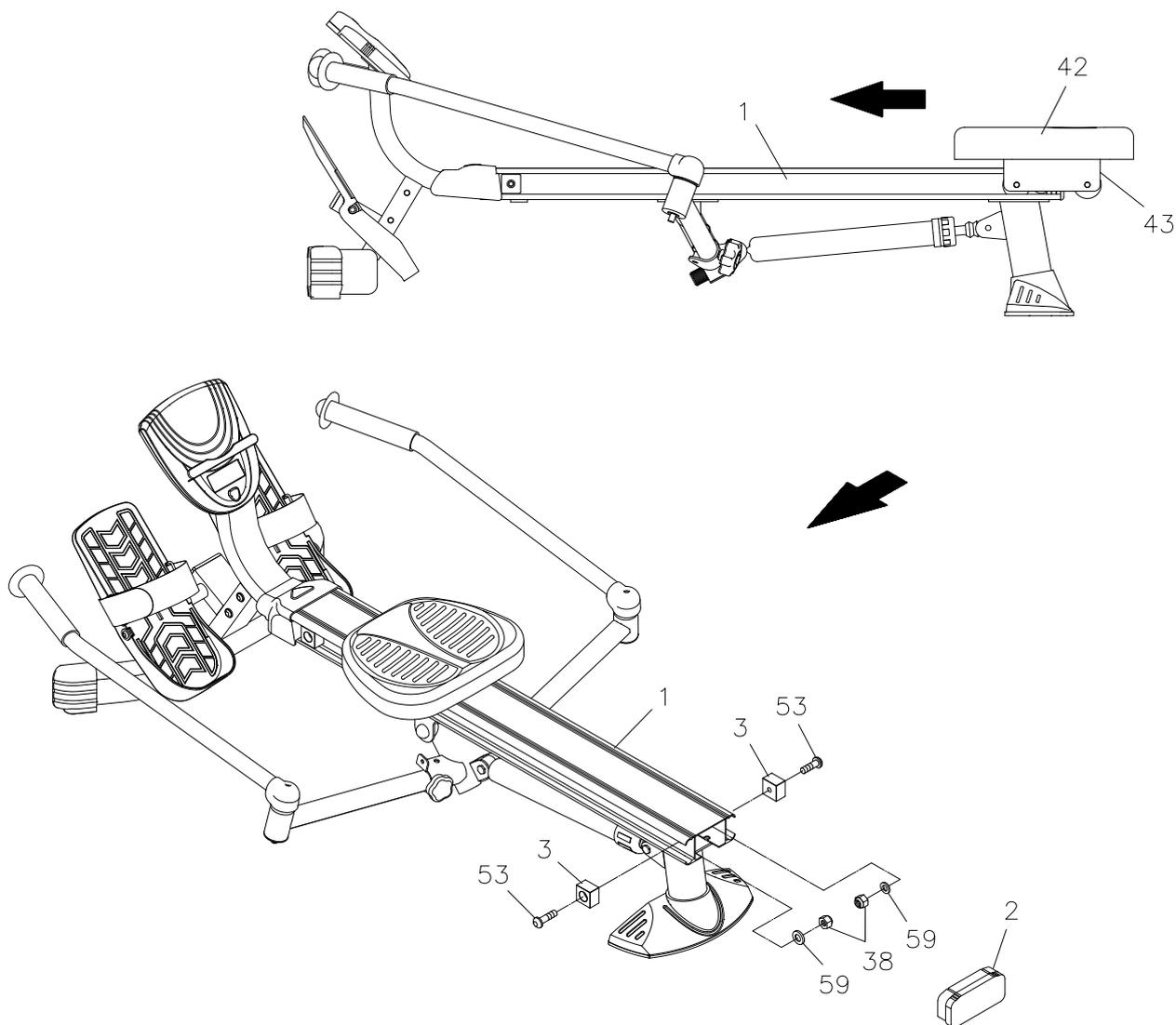
INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 10

Faites glisser l'**ENSEMBLE DU SIÈGE (42, 43)** dans la **POUTRE CENTRALE (1)**. Fixez les **BUTÉES DE SIÈGE (3)** à l'extrémité arrière de la **POUTRE CENTRALE (1)** à l'aide des **BOULONS À TÊTE RONDE (M8 x 1,25 x 25 mm) (53)**, des **RONDELLES (M8) (59)** et des **CONTRE-ÉCROUS (M8 x 1,25) (38)**.

ÉTAPE 11

Appuyez sur le **CAPUCHON DE LA POUTRE CENTRALE (2)** dans l'extrémité arrière de la **POUTRE CENTRALE (1)**.



INSTRUCTIONS OPÉRATIONNELLES

UTILISATION DU COMPTEUR DE FORME PHYSIQUE

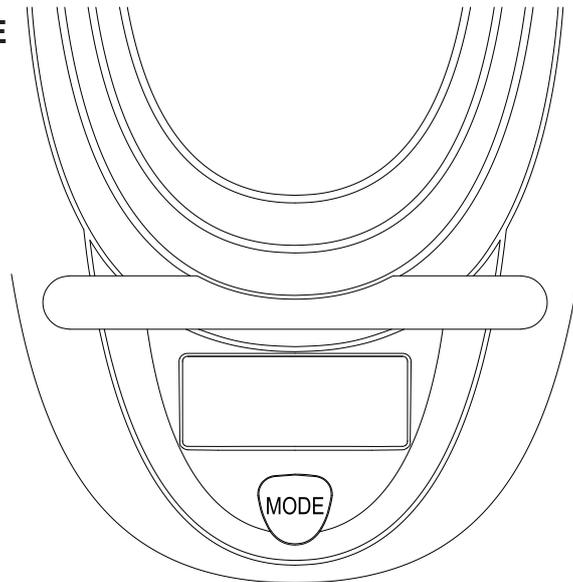
MISE SOUS TENSION : Mouvement du siège ou appuyez sur le bouton.

MISE HORS TENSION : S'éteint automatiquement après quatre minutes d'inactivité.

BOUTON DE MODE :

Appuyez pour sélectionner les fonctions d'affichage, dont **SCAN**, **HEURE**, **DURÉE**, **CALORIES** et **COMPTE TOTAL**.

Maintenez cette touche enfoncée pendant deux secondes pour remettre toutes les fonctions à zéro, à l'exception du **COMPTE TOTAL**.



Fonctions :

SCAN : balayage automatique de chaque fonction de **DURÉE**, **COMPTE**, **CALORIES**, et **COMPTE TOTAL** en séquence, l'affichage change toutes les six secondes. Appuyez et relâchez le bouton jusqu'à ce que « **SCAN** » s'affiche à l'écran.

DURÉE : Affiche le temps écoulé de 1 seconde à 99:59 minutes.

COMPTE : Affiche le nombre total de longueurs que vous avez effectuées, de zéro à 9999 longueurs.

CALORIES : Affiche les calories brûlées de zéro à 9999 Kcal.

La valeur calorifique est une estimation pour un utilisateur moyen. Elle doit servir uniquement de comparaison entre les entraînements sur cet appareil.

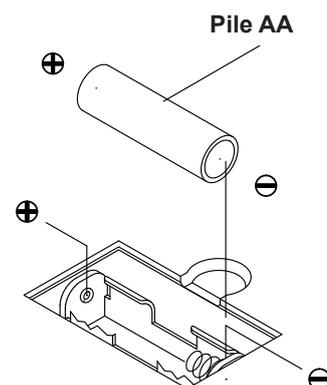
COMPTE TOTAL : Affiche le nombre total cumulé de longueurs que vous avez effectuées, de zéro à 9999 longueurs. Le total des longueurs cumulées est conservé lorsque le lecteur est éteint, jusqu'à ce que la batterie soit retirée.

RE-MARQUE : Le compteur s'éteint automatiquement après quatre minutes d'inactivité. Toutes les valeurs des fonctions sont conservées. Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant deux secondes pour remettre toutes les fonctions à zéro, à l'exception du **COMPTE TOTAL**.

INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES PILES :

1. Ouvrez le couvercle du compartiment à piles situé à l'arrière du compteur.
2. Le compteur fonctionne avec une pile AA (1,5 V chacune), la pile n'est pas incluse. Reportez-vous à l'illustration pour installer ou remplacer la pile.

- RE-MARQUE** :
1. Les piles rechargeables ne sont pas recommandées.
 2. L'évacuation définitive de la pile doit être effectuée conformément à toutes les lois et réglementations nationales et fédérales.
 3. Ne jetez pas les piles au feu.

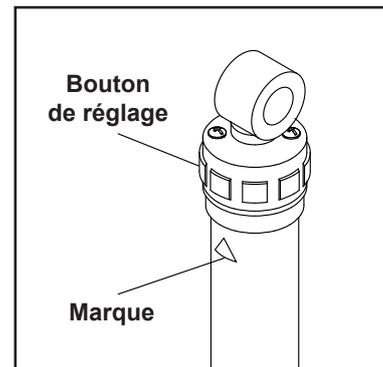


INSTRUCTIONS OPÉRATIONNELLES

RÉGLAGE DE LA CHARGE

La résistance de l'amortisseur peut être réglée en tournant le bouton de réglage situé en haut de l'amortisseur. Des réglages sont possibles de 1 à 12. Le réglage n°1 fournira la résistance la plus faible. Le réglage n°12 fournira la résistance la plus élevée.

MISE EN GARDE : L'amortisseur devient **CHAUD** après quelques minutes d'utilisation.

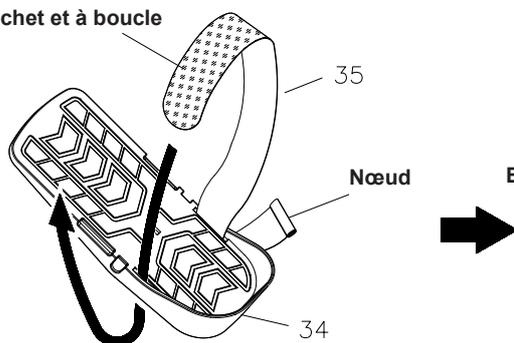


RÉGLAGE DE LA SANGLE DE LA PÉDALE

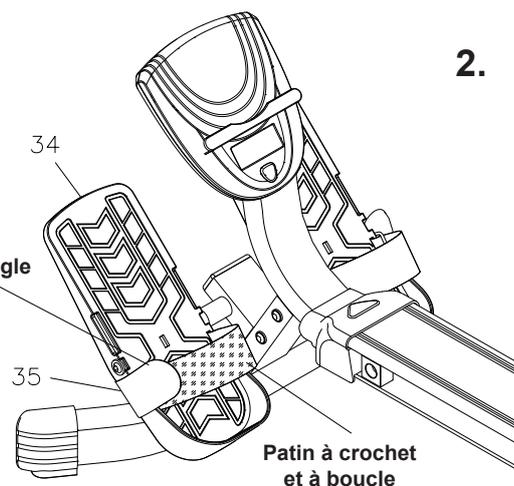
Si vous pensez que cela est plus confortable pour votre entraînement, vous pouvez changer pour une fixation de la **SANGLE DE LA PÉDALE (35)** à la position inférieure du **CAPUCHON DE LA PÉDALE (34)** comme indiqué sur l'illustration 1 ci-dessous. Passez la **SANGLE DE LA PÉDALE (35)** à travers l'ouverture du bas du **CAPUCHON DE LA PÉDALE (34)**. Tirez sur la **SANGLE DE LA PÉDALE (35)** pour faire le nœud contre la partie inférieure du **CAPUCHON DE LA PÉDALE (34)**. Passez la **SANGLE DE LA PÉDALE (35)** à travers l'ouverture du **CAPUCHON DE LA PÉDALE (34)** de l'autre côté depuis le haut, comme indiqué sur l'illustration 1, puis faire passer l'extrémité de la **SANGLE DE LA PÉDALE (35)** vers le haut pour la fixer sur la partie supérieure de la **SANGLE DE LA PÉDALE (35)** avec la bande auto-agrippante. Fixez l'extrémité de la **SANGLE DE LA PÉDALE (35)** à d'autres positions à l'aide de la bande auto-agrippante pour régler la longueur. Reportez-vous à l'illustration 2.

1.

Patin à crochet et à boucle



2.



MAINTENANCE

La sécurité et l'intégrité prévues dans le **BodyTrac Glider 1060** ne peuvent être maintenues que lorsque le **BodyTrac Glider 1060** est régulièrement examiné pour détecter tout dommage et usure. Une attention particulière doit être accordée aux points suivants :

1. Tirez sur le **GUIDON (17, 18)** et vérifiez que l'**AMORTISSEUR (22)** fournit une tension.
2. Nettoyez les pistes des rouleaux de la **POUTRE CENTRALE (1)** avec un chiffon absorbant.
3. Vérifiez que tous les écrous et boulons sont en place et correctement serrés. Remplacez les écrous et les boulons manquants. Serrez les écrous et les boulons desserrés.
4. Vérifier que l'**ÉTIQUETTE DE MISE EN GARDE (62)** est en place et facile à lire. Appelez immédiatement Stamina Products au **1-800-375-7520** pour un remplacement si l'**ÉTIQUETTE DE MISE EN GARDE (62)** est manquante ou endommagée.
5. Il incombe à l'utilisateur/au propriétaire de s'assurer de l'entretien régulier de son appareil.
6. Les composants usés ou endommagés doivent être remplacés immédiatement ou le **BodyTrac Glider 1060** doit être mis hors service jusqu'à ce que la réparation soit effectuée.
7. Seuls les composants fournis par Stamina Products doivent être utilisés pour entretenir/réparer le **BodyTrac Glider 1060**.
8. Gardez votre **BodyTrac Glider 1060** propre, en l'essuyant avec un chiffon absorbant après utilisation.

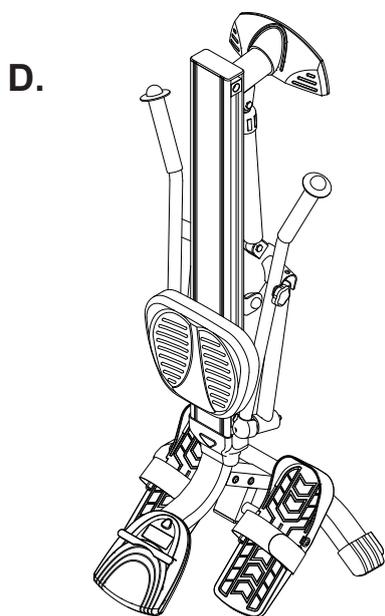
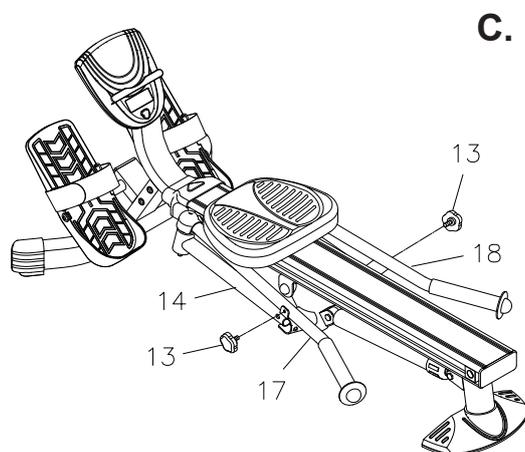
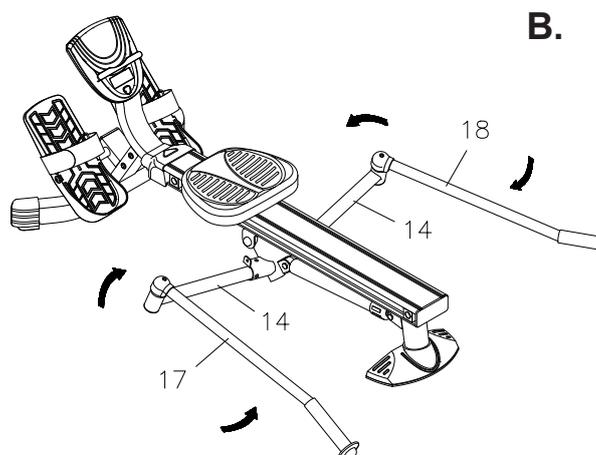
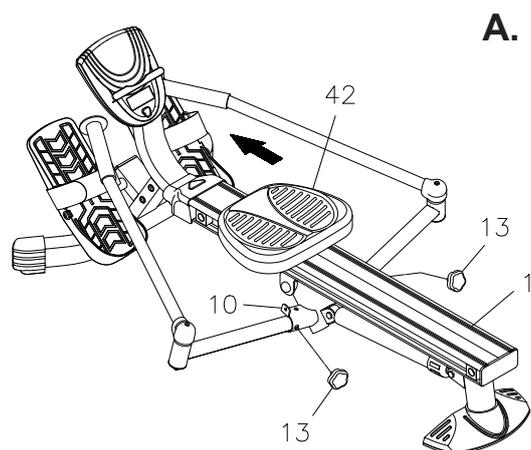
RANGEMENT

1. Pour ranger le **BodyTrac Glider 1060**, conservez-le simplement dans un endroit propre et sec.
2. Pour éviter d'endommager le compteur électronique, retirez les piles avant de ranger l'appareil **BodyTrac Glider 1060** pendant un an ou plus.
3. Saisissez les stabilisateurs avant et arrière pour déplacer le **BodyTrac Glider 1060**. N'utilisez pas le siège pour déplacer le **BodyTrac Glider 1060**. Le siège se déplace et le chariot du siège peut vous pincer la main ou les doigts.

Plier le BodyTrac Glider 1060

Suivez la procédure suivante pour plier le **BodyTrac Glider 1060** comme illustré pour un rangement facile.

- A. Faites glisser le **SIÈGE (42)** à l'extrémité avant de la **POUTRE CENTRALE (1)**. Retirez les **BOUTONS DE RÉGLAGE (13)** en les écartant du **CONNECTEUR PIVOTANT (10)**.
- B. Faites pivoter les guidons **GAUCHE** et **DROIT (17, 18)** vers l'arrière. Puis pliez les **BRAS D'EXTENSION (14)** vers l'avant.
- C. Verrouillez le guidon en position repliée en vissant les **BOUTONS DE VERROUILLAGE (13)** sur le **CONNECTEUR PIVOTANT (10)**. Vous pouvez à présent stocker le **BodyTrac Glider 1060** à l'endroit que vous voulez.
- D. Reportez-vous à l'illustration D. Vous pouvez mettre le **BodyTrac Glider 1060** en bout de course pour le ranger.



DIRECTIVES DE CONDITIONNEMENT

La façon dont vous commencez votre programme d'exercices dépend de votre condition physique. Si vous n'avez pas fait d'exercice depuis plusieurs années ou si vous êtes en surpoids, commencez lentement et augmentez progressivement la durée de votre entraînement. Augmentez progressivement l'intensité de votre entraînement en surveillant votre fréquence cardiaque pendant que vous vous entraînez.

Suivez ces consignes essentielles :

- Demandez à votre médecin de contrôler vos programmes d'entraînement et de régime.
- Commencez votre programme d'entraînement lentement avec des objectifs réalistes qui ont été fixés par vous et votre médecin.
- Échauffez-vous avant de faire de l'exercice et récupérez à la fin de l'exercice.
- Prenez votre pouls régulièrement pendant votre entraînement et efforcez-vous de rester dans une fourchette de 60 % (intensité plus faible) à 90 % (intensité plus élevée) de votre zone de fréquence cardiaque maximale. Commencez doucement, puis augmentez le rythme au fur et à mesure que vous vous améliorez sur le plan aérobic.
- Si vous avez des vertiges ou des étourdissements, vous devez ralentir ou arrêter votre activité physique.

Au début, vous pourriez faire de l'exercice dans votre zone cible que pendant quelques minutes. Cependant, votre capacité aérobic va s'améliorer au cours des six à huit semaines suivantes. Il est important de respecter votre rythme pendant que vous faites de l'exercice afin de ne pas vous fatiguer trop rapidement.

Pour déterminer si vous vous entraînez à la bonne intensité, utilisez un moniteur de fréquence cardiaque ou le tableau ci-dessous. Pour un exercice aérobic efficace, votre fréquence cardiaque doit être maintenue à un niveau compris entre 60 % et 90 % de votre fréquence maximale. Si vous venez de commencer un programme d'exercices, maintenez votre rythme dans la fourchette basse de votre zone de fréquence cardiaque cible. À mesure que votre capacité aérobic s'améliore, augmentez progressivement l'intensité de votre entraînement en faisant monter votre fréquence cardiaque.

Mesurez votre fréquence cardiaque périodiquement pendant votre entraînement en arrêtant l'exercice, mais en continuant à bouger vos jambes ou à marcher. Placez deux ou trois doigts sur votre poignet et comptez les battements de votre cœur pendant six secondes. Multipliez les résultats par dix pour trouver votre fréquence cardiaque. Par exemple, si le nombre de battements cardiaque pendant six secondes est de 14, votre fréquence cardiaque est de 140 battements par minute. Un décompte de six secondes est recommandé, car votre fréquence cardiaque chutera rapidement lorsque vous arrêterez de faire de l'exercice. Ajustez l'intensité de votre exercice jusqu'à ce que votre fréquence cardiaque soit au niveau adéquat.



Fourchette de fréquence cardiaque cible estimée selon l'âge*

Âge	Zone de fréquence cardiaque cible (55 % à 90 % de la fréquence cardiaque maximale)	Moyenne maximale Fréquence cardiaque à 100 %
20 ans	110 à 180 battements par minute	200 battements par minute
25 ans	107 à 175 battements par minute	195 battements par minute
30 ans	105 à 171 battements par minute	190 battements par minute
35 ans	102 à 166 battements par minute	185 battements par minute
40 ans	99 à 162 battements par minute	180 battements par minute
45 ans	97 à 157 battements par minute	175 battements par minute
50 ans	94 à 153 battements par minute	170 battements par minute
55 ans	91 à 148 battements par minute	165 battements par minute
60 ans	88 à 144 battements par minute	160 battements par minute
65 ans	85 à 139 battements par minute	155 battements par minute
70 ans	83 à 135 battements par minute	150 battements par minute

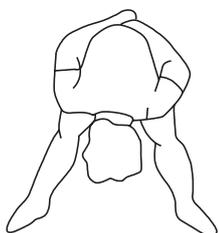
* Pour bénéficier des avantages de l'entraînement cardiorespiratoire, l'American College of Sports Medicine recommande de s'entraîner dans une fourchette de fréquence cardiaque comprise entre 55 % et 90 % de la fréquence cardiaque maximale. Pour prédire la fréquence cardiaque maximale, la formule suivante a été utilisée : $220 - \text{Âge} = \text{fréquence cardiaque maximale prévue}$

ÉCHAUFFEMENT et RÉCUPÉRATION

Échauffement Le but de l'échauffement est de préparer votre corps à l'exercice et de minimiser les blessures. Échauffez-vous pendant deux à cinq minutes avant de faire de la musculation ou de l'exercice d'aérobic. Faites des exercices qui augmentent votre fréquence cardiaque et réchauffent les muscles actifs. Les exercices peuvent inclure la marche rapide, le jogging, les sauts avec écart, la corde à sauter et la course sur place.

Étirement Il est très important de s'étirer pendant que vos muscles sont chauds après un bon échauffement et après votre séance de musculation ou d'aérobique. Les muscles s'étirent plus facilement à ces moments-là en raison de leur température élevée, ce qui réduit considérablement le risque de blessure. Les étirements doivent être maintenus pendant 15 à 30 secondes. Ne rebondissez pas.

Exercices d'étirement suggérés



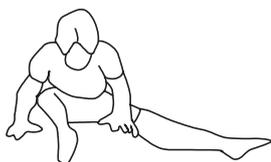
Étirement du bas du corps

Placez les pieds à la largeur des épaules et penchez-vous en avant. Gardez cette position pendant 30 secondes en utilisant le corps comme poids naturel pour étirer l'arrière des jambes. **NE REBONDISSEZ PAS!** Lorsque la traction à l'arrière des jambes diminue, essayez progressivement une position plus basse.



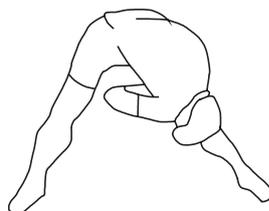
Étirement au sol

En position assise sur le sol, ouvrez les jambes aussi largement que possible. Étirez le haut du corps vers le genou sur la jambe droite en utilisant vos bras pour tirer votre poitrine vers vos cuisses. Maintenez cet étirement de 10 à 30 secondes. **NE REBONDISSEZ PAS!** Faites cet étirement 10 fois. Répétez l'étirement avec la jambe gauche.



Étirement du torse

Assis sur le sol, écartez les jambes, une jambe tendue et un genou plié. Tirez la poitrine vers le bas pour toucher la cuisse sur la jambe qui est pliée et tournez à la taille. Maintenez cette position au moins 10 secondes. Répétez cet exercice 10 fois de chaque côté.



Étirement de la jambe penchée

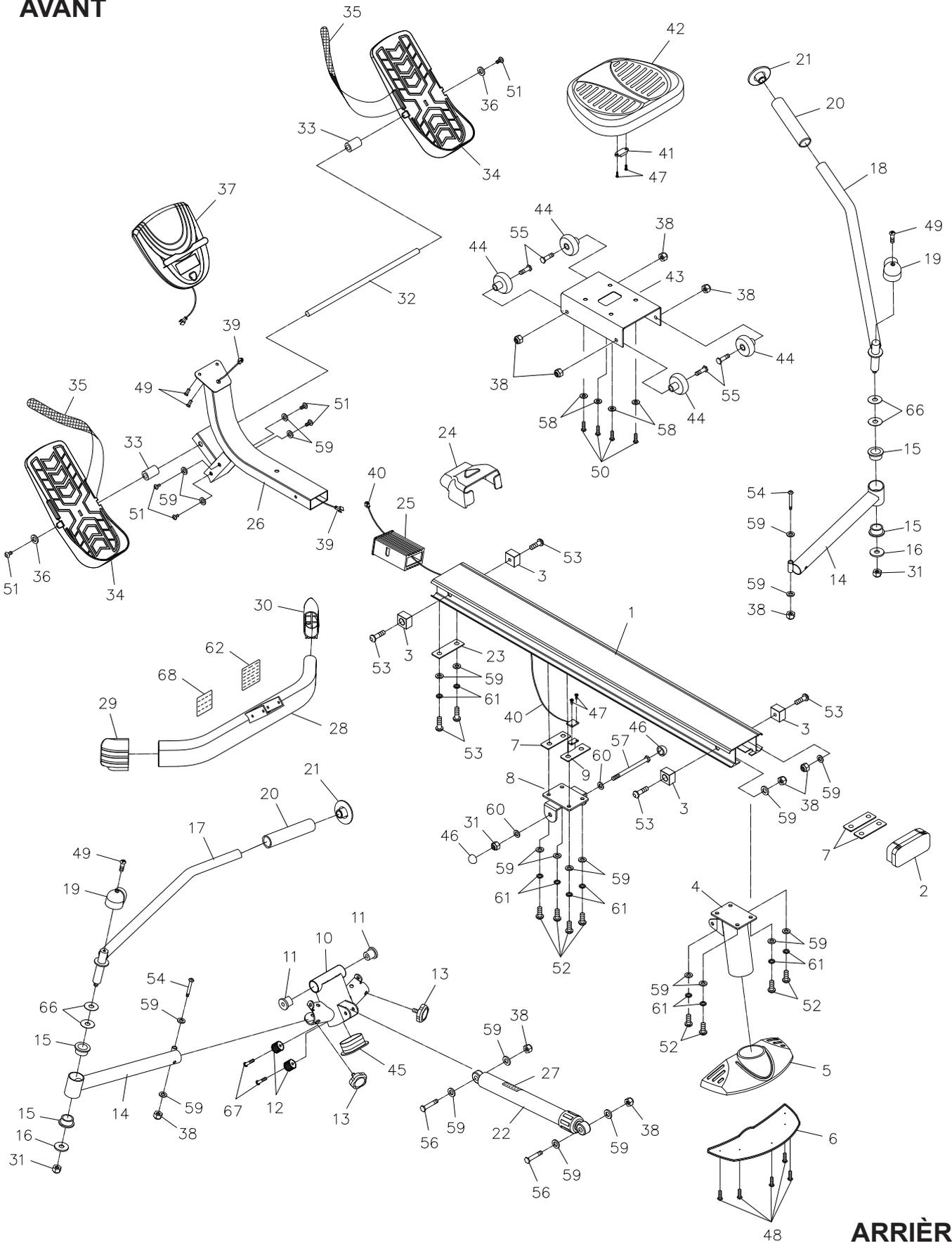
Tenez-vous debout, les pieds écartés à la largeur des épaules et penchez-vous en avant comme illustré. En utilisant les bras, tirez **doucement** le haut du corps vers la jambe droite. Laissez la tête pendre. **NE REBONDISSEZ PAS!** Maintenez la position au moins 10 secondes. Répétez en tirant le haut du corps vers la jambe gauche. Faites cet étirement plusieurs fois lentement.

N'oubliez pas de toujours consulter votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice.

Récupération Le but de la récupération est de ramener le corps à son état de repos normal ou quasi normal à la fin de chaque séance d'entraînement. Une bonne récupération abaisse lentement votre fréquence cardiaque et permet au sang de retourner au cœur. Votre récupération doit inclure les étirements énumérés ci-dessus et doit être effectuée après chaque séance de musculation.

SCHÉMA DES PIÈCES DU PRODUIT

AVANT



ARRIÈRE

LISTE DES PIÈCES

N° DE PIÈCE	NOM DE LA PIÈCE	QTÉ
1	Poutre centrale	1
2	Capuchon de poutre centrale	1
3	Butée de siège	4
4	Support arrière	1
5	Capuchon de stabilisateur	1
6	Patin de stabilisateur	1
7	Plaque de support filetée	3
8	Support arrière	1
9	Plaque de support du capteur	1
10	Connecteur pivotant	1
11	Manchon pivotant	2
12	Bouton de pare-chocs	2
13	Bouton de verrouillage	2
14	Bras d'extension	2
15	Manchon de bras d'extension	4
16	Grande rondelle (M12)	2
17	Manivelle de gauche	1
18	Guidon droit	1
19	Capuchon de stabilisateur	2
20	Poignée en mousse	2
21	Capuchon du guidon	2
22	Amortisseur	1
23	Plaque de support	1
24	Capot avant	1
25	Amortisseur	1
26	Support avant	1
27	Attention au chocs	1
28	Stabilisateur avant	1
29	Capuchon Gauche	1
30	Capuchon de pied droit	1
31	Contre-écrou (M10 x 1,5)	3
32	Arbre de pédale	1
33	Entretoise de pédale	2
34	Capuchon due pédale	2
35	Sangle de pédale	2
36	Grande rondelle (M8)	2
37	Compteur	1
38	Contre-écrou (M8 x 1,25)	10
39	Rallonge	1
40	Fil capteur	1
41	Aimant	1
42	Siège	1
43	Charriot de siège	1
44	Rouleau	4
45	Bouchon ovale (40 x 80 mm)	1
46	Capuchon d'écrou (M10)	2
47	Vis, tête ronde (M2,9 x 10 mm)	4

LISTE DES PIÈCES

N° DE PIÈCE	NOM DE LA PIÈCE	QTÉ
48	Vis, tête ronde (M4 x 13 mm)	5
49	Vis, tête ronde (M5 x 0,8 x 10 mm)	4
50	Boulon, tête ronde (M6 x 1 x 15 mm)	4
51	Boulon, tête ronde (M8 x 1,25 x 15 mm)	6
52	Boulon, tête ronde (M8 x 1,25 x 20 mm)	8
53	Boulon, tête ronde (M8 x 1,25 x 25 mm)	6
54	Boulon, tête ronde (M8 x 1,25 x 50 mm)	2
55	Boulon, tête hexa. (M8 x 1,25 x 30 mm)	4
56	Boulon, tête hexa. (M8 x 1,25 x 41 mm)	2
57	Boulon, tête hexa. (M10 x 1,5 x 120 mm)	1
58	Rondelle (M6)	4
59	Rondelle (M8)	24
60	Rondelle (M10)	2
61	Rondelle frein (M8)	10
62	Étiquette de mise en garde	1
63	Clé Allen (5 mm)	2
64	Clé (13 mm)	1
65	Manuel du propriétaire	1
66	Rondelle ondulée (ø20, x ø23,5 x 0,5 mm d'épaisseur)	4
67	Boulon, tête ronde (M6 x 1 x 25 mm)	2
68	Adhésif de la série	1

GARANTIE

Stamina Products, Inc. (« Stamina ») garantit à l'acheteur primitif que ce produit est exempt de tout défaut de matériaux et de fabrication dans des conditions normales d'utilisation, d'entretien, de montage et de fonctionnement conformément aux avertissements/instructions du produit, pendant une période de 90 jours pour les pièces et d'un an pour le cadre, à compter de la date d'achat initial auprès d'un détaillant agréé. **CETTE GARANTIE NE S'APPLIQUE À AUCUN PRODUIT AYANT FAIT L'OBJET D'UNE UTILISATION COMMERCIALE, D'UN ABUS, D'UNE MAUVAISE UTILISATION, D'UNE MODIFICATION DE QUELQUE NATURE QUE CE SOIT OU À TOUT DÉFAUT OU CHANGEMENT CAUSÉ PAR UN MONTAGE, UNE RÉPARATION, UN REMPLACEMENT, UNE SUBSTITUTION OU UTILISATION INCORRECTS AVEC DES PIÈCES NON FOURNIES PAR STAMINA.** L'utilisation commerciale comprend l'utilisation du produit dans les clubs d'athlétisme, les clubs de santé, les spas, les gymnases et toute autre installation publique ou semi-publique, que l'utilisation du produit soit ou non dans le cadre d'une entreprise à but lucratif, et toute autre utilisation qui n'est pas à des fins personnelles.

Pour mettre en œuvre cette garantie limitée, envoyez un avis écrit indiquant votre nom, la date et le lieu d'achat et une brève description du défaut avec votre reçu à Stamina Products, Inc. 2040 N Alliance Ave, Springfield, Missouri, É.-U., MO 65803. Vous pouvez aussi nous envoyer un courriel à l'adresse customer.care@staminaproducts.com ou nous appeler au 1-800-375-7520. Si le défaut est couvert par la présente garantie limitée, il vous sera demandé de nous retourner le produit ou la pièce pour une réparation ou un remplacement gratuit à notre choix.

AUCUNE ACTION POUR VIOLATION DE LA PRÉSENTE GARANTIE LIMITÉE NE PEUT ÊTRE ENGAGÉE PLUS D'UN (1) AN APRÈS LA DATE À LAQUELLE LA PRÉTENDUE VIOLATION A ÉTÉ OU AURAIT DÛ ÊTRE SIGNALÉE. AUCUNE ACTION POUR VIOLATION DE TOUTE GARANTIE IMPLICITE (Y COMPRIS LA QUALITÉ MARCHANDE ET L'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER) NE PEUT ÊTRE ENGAGÉE PLUS D'UN (1) AN APRÈS LA LIVRAISON DU PRODUIT À L'ACHETEUR. Ces garanties ne sont pas transférables. **SI UNE PARTIE DU PRODUIT N'EST PAS CONFORME À LA PRÉSENTE GARANTIE LIMITÉE OU À TOUTE GARANTIE IMPLICITE, LA RÉPARATION OU LE REMPLACEMENT EST LE RECOURS EXCLUSIF.** Si une réclamation est faite dans le cadre de la présente garantie limitée ou de toute garantie implicite, Stamina se réserve le droit d'exiger que le produit soit renvoyé pour inspection, aux frais de l'acheteur, dans les locaux de Stamina à Springfield, Missouri. Le retour de la carte d'enregistrement de garantie ci-jointe n'est pas requis pour la couverture de la garantie, mais est simplement un moyen d'établir la date et le lieu d'achat.

Stamina DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ DE LA PERTE D'UTILISATION DE TOUT PRODUIT, DE LA PERTE DE TEMPS, DES INCONVÉNIENTS, DES PERTES COMMERCIALES OU DE TOUT AUTRE DOMMAGE INDIRECT, CONSÉCUTIF, SPÉCIAL OU ACCESSOIRE DÛ À LA VIOLATION DE LA GARANTIE CI-DESSUS OU DE TOUTE GARANTIE IMPLICITE.

CETTE GARANTIE LIMITÉE EST LA SEULE GARANTIE EXPRESSE. AUCUNE INFORMATION ORALE OU ÉCRITE DONNÉE PAR STAMINA, SES AGENTS OU EMPLOYÉS NE CONSTITUE UNE GARANTIE OU N'ÉTEND, DE QUELQUE MANIÈRE QUE CE SOIT, LA PORTÉE DE LA PRÉSENTE GARANTIE. La présente garantie vous confère des droits légaux spécifiques et vous pouvez également avoir d'autres droits similaires qui peuvent varier d'un État à l'autre. **TOUT AUTRE DROIT QUE VOUS POUVEZ AVOIR, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER, EST LIMITÉ À LA DURÉE DE LA PRÉSENTE GARANTIE.**

Les lois de certains États affectent l'exclusion ou la limitation des garanties implicites et des dommages consécutifs et accessoires. Si une telle loi est jugée applicable, les clauses de non-responsabilité et les limitations précédentes des garanties implicites et des dommages consécutifs et accessoires seront réputées modifiées dans la mesure nécessaire pour se conformer à la loi applicable.

REMARQUES

CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

Pour votre commodité, les représentants du service à la clientèle de Stamina peuvent être contactés par courriel à l'adresse **customer.care@staminaproducts.com** ou par téléphone au 1-800-375-7520 (aux États-Unis). Nos représentants du service à la clientèle sont disponibles du lundi au jeudi de 7 h 30 à 17 h 00 et le vendredi de 8 h 00 à 15 h 00, heure centrale.



EN LIGNE
SERVICE À LA CLIENTÈLE
customer.care@staminaproducts.com
www.staminaproducts.com



TÉLÉPHONE
SERVICE À LA CLIENTÈLE
Tél. : 1 (800) 375-7520



TÉLÉCOPIEUR
SERVICE À LA CLIENTÈLE
Télécopieur : (417) 889-8064



POSTE
STAMINA PRODUCTS, INC.
À l'attention du : Service à la clientèle
2040 N Alliance Ave, Springfield, MO 65803

Souhaitez-vous recevoir des informations par e-mail ou des offres spéciales de Stamina Products? Inscrivez-vous sur contact.staminaproducts.com

ENREGISTRER VOTRE PRODUIT

Pour activer votre garantie, veuillez enregistrer votre produit en vous rendant sur register.staminaproducts.com. Veuillez conserver le numéro de modèle de votre produit (imprimé sur la couverture de ce guide d'utilisation) et le numéro de série (imprimé sur l'autocollant noir et blanc de votre produit) à portée de main.

Si vous n'avez pas accès à Internet, vous pouvez appeler le service à la clientèle au 1-800-375-7520, ou remplir et envoyer le formulaire d'enregistrement du produit ci-dessous à Stamina Products, Inc.; 2040 N Alliance Ave, Springfield, MO 65803.

FORMULAIRE D'ENREGISTREMENT DU PRODUIT

Stamina Products, Inc.
2040 N Alliance Ave, Springfield, MO 65803

Numéro de modèle : Numéro de série :

Nom du produit :

Lieu d'achat :

Date d'achat : Prix d'achat :

Prénom : Nom de famille :

Ville : État : Code postal :

Courriel : Numéro de téléphone : ()

Souhaitez-vous recevoir des informations par courriel ou des offres spéciales de Stamina Products?* Oui Non *Si oui, veuillez à ce que votre adresse courriel soit renseignée ci-dessus.



Détachez et envoyez ou faxez le formulaire ci-dessus



COMMANDER DES PIÈCES

S'il y a des pièces manquantes ou endommagées, vous pouvez aller sur parts.staminaproducts.com et en commander. Si vous avez des questions, veuillez contacter le service à la clientèle. Ne retournez pas le produit. Pour commander des pièces par courrier, remplissez le formulaire ci-dessous et envoyez-le par télécopieur au 417-889-8064. La pièce sera envoyée par la poste à votre adresse.



Détachez et envoyez ou faxez le formulaire ci-dessous



FORMULAIRE DE COMMANDE DE PIÈCES

Stamina Products, Inc.
2040 N Alliance Ave, Springfield, MO 65803

Monsieur/Madame :

Adresse : Apt. N° :

Ville : État : Code postal :

IMPORTANT : Nous avons besoin de votre numéro de téléphone pour traiter la commande!

Numéro de téléphone : () Numéro de téléphone professionnel : ()

Date d'achat :

Numéro de modèle :

Acheté chez :

**IMPORTANT : Avant de remplir la partie ci-dessous, assurez-vous d'avoir les informations correctes.
Reportez-vous à la liste des pièces pour vous assurer que vous commandez les bonnes pièces!**

N° DE PIÈCE	DESCRIPTION	QUANTITÉ
EXEMPLE : 1	Montage de l'unité arrière	1